

体育事业
体卫科

中国人民政治协商会议第十一届沂源县委员会 第四次会议提案第 52 号

(社 类第 号)

案由：促进发展全民健身事业的提案

提案者	通讯地址	联系电话
王京福	沂源依丽兰家具有限公司	18615105688
吴志鑫	淄博沂源兔巴哥置业有限公司	18605333965
徐年明	淄博源丰诚新型建材有限公司	13405330666
祝立君	沂源县泰薛商务宾馆	13905337858
于洋	沂源正泰税务师事务所	18369911188
韩纪强	润生路鲁拓通信有限公司	15169291111
蓝天	沂源县源龙泉山泉水有限公司	15898723201
赵越	沂源县隆福路 16 号	15853313322
何军	印象沂源	15153386999

初审意见：主办单位： _____
会办单位： _____

审查意见：主办单位： _____
会办单位： _____
分别办理单位： _____

2025 年 1 月 日

中国人民政治协商会议第十一届沂源县委员会 第四次会议提案第 号

(2 类第 号)

案由：促进发展全民健身事业的提案

提案者	通讯地址	联系电话
王常福	沂源信丽兰家具有限公司	18615105688
吴志鑫	淄博沂源兔巴哥置业有限公司	18605333965
徐年州	南沂源总那高时海博油林油林林林公司	13405330666
倪立君	沂源县体育中心	13905337858
于涛	沂源正泰视别市球研	18369911188
韩超超	润生兴山转车拓通任有限公司	15169291111
杨子	县沂源太景山泉水	15898723201
赵廷均	沂源县院福路16号	15853313322
何子	沂源沂水	15153386999

初审意见： 主办单位： _____
 会办单位： _____

审查意见： 主办单位： _____
 会办单位： _____
 分别办理单位： _____

2025 年 1 月

促进发展全民健身事业的提案

一、开展全民健身活动的意义在于增强国民体质，提高健康水平，促进社会和谐与经济发展。具体来说，全民健身能够减少疾病发生，预防慢性病，提高免疫力和心理健康；通过体育活动促进社会团结，增强民族自信心和集体荣誉感，形成文明健康的社会氛围；推动体育产业的发展，促进社会经济的增长；通过健身活动，可以增强人们的体质，提高身体素质，降低患病率，预防疾病；全民健身活动还可以推动体育产业的发展，促进社会经济的增长。

二、开展全民健身活动的目的则是提高全民身体素质，强健体魄，保持健康，同时通过运动促进社会团结和发展。全民健身旨在让全民都参加运动，追求健康生活，实现健康中国的目标，并能够推动体育产业的发展和社会经济的增长。综上所述，全民健身运动对身体和心理健康都有着积极的影响，不仅可以增强身体素质和提高身材，还可以缓解压力、增强免疫力和增进社交。因此，全民健身运动是一种非常有意义的生活方式，可以帮助人们保持健康、积极、快乐的心态，提高生活质量

三、根据 2005 年 3 月 1 日起实施的《淄博市市全民健身条例》，近几年来我县的体育事业有序进展，各

种体育活动渐渐兴起。但体育事业的最终目的还是全民参与，就目前而言，沂源县全民健身还存在一些亟待解决的问题。缺少大型体育场馆，各体育场地设施档次不高，现有的公共体育设施缺少维护和监管，不少体育设施已破损甚至存在安全隐患。免费开放的体育馆在数量和时间上不能满足群众对全民健身的需求，对于学校开展的学生体育锻炼注重形式，为考试而进行体育活动并未真正到达体育锻炼目的，未从根本上提升身体素养。面对我县在全民健身事业中还存在的薄弱环节及亟待解决的问题，现给出解决我县大力开展全民健身事业的策略和建议：1. 加大全民健身场地设施建设力度，加强对已有健身设施的维护和管理。将体育设施建设纳入城市建设规划和土地利用总体规划，但我县拥有很多小公园，可利用公园场地配备室外健身广场，慢跑道、篮球场等配套设施，并对老年人、未成年人及残疾人参与健身活动提供方便。改造老旧厂房，公共房屋建成中小型场馆建成或大型体育场馆，并对已有的全民健身工程设施进行全面检查，特殊对公园、绿地、广场等存在的健身器材的破损进行修理，对存在的安全隐患给予排查，对需要更换的器材准时更换，保证器材完好和使用安全，提倡市民留意对已有设施的疼惜，改善群众体育健身条件和环境。

2、推动公共体育设施向公众开放。鼓舞引导镇区、学校、企事业单位等公共体育设施创造条件向公众开放，实现体育资源共享。对有条件的学校进行改造升级，使教学区域和健身区域相对独立。建议对部分学校的体育场馆在周末，节假日对公众开放，对老年人、未成年人及残疾人免费开放、在学校寒暑假期间适当延长开放时间，并在场馆内外招募学生志愿者普及全面健身学问和技能，推广科学健身项目和方法，开展健身指导等。

3. 加强对中小学体育课状况的监督，加强基层体育工作者队伍建设。根据《学校体育工作条例》的要求，加强对中小学校体育工作开展状况的监督和检查，提高中小学校对学生素养教育、提升学生体能的意识，鼓舞学生参与各类体育活动。对学生定期进行体能测试，建立学生平衡积分卡对学生进行综合素养考评，将体能测试结果记入平衡积分卡，将此项考核内容以确定比例作为考评学生综合素养的标准，并将此标准作为入学衡量的根据之一。

4. 重视体育行业协会建设，深化社团体育建设。继续壮大体育类社会团体、民办非企业等社会组织，关心解决工作场地和遇到的经费困难，推动体育社会组织实

体化改革。鼓舞和支持社会力量举办、管理社会组织，鼓舞各类社会资本捐资设立体育类公益基金会。