

基教科

加卫健

# 中国人民政治协商会议第十一届沂源县委员会 第四次会议提案第 32 号

(社会类 类第 号)

案由：关于定期开展青少年心理健康普查的建议

| 提案者 | 通讯地址           | 联系电话        |
|-----|----------------|-------------|
| 陈长海 | 大张庄镇赤坂村尊海食品    | 18253321888 |
| 祝立君 | 沂源县泰薛商务宾馆      | 13905337858 |
| 蓝天  | 沂源县源龙泉山泉水有限公司  | 15898723201 |
| 王勤增 | 沂源正源土地评估咨询有限公司 | 13964356198 |
| 张智波 | 山东双星集团鲁中有限公司   | 18369993566 |
| 于洋  | 沂源正泰税务师事务所     | 18369911188 |
| 徐年明 | 淄博源丰诚新型建材有限公司  | 13405330666 |
| 魏纪花 | 沂源县浩超汽贸有限公司    | 13806480118 |
| 何军  | 印象沂源           | 15153386999 |
| 高丰明 | 沂源县中庄镇焦家上庄村    | 13953356188 |
| 韩纪强 | 润生路鲁拓通信有限公司    | 15169291111 |

初审意见：主办单位：\_\_\_\_\_  
会办单位：\_\_\_\_\_

审查意见：主办单位：\_\_\_\_\_  
会办单位：\_\_\_\_\_  
分别办理单位：\_\_\_\_\_

2025年1月 日

# 中国人民政治协商会议第十一届沂源县委员会 第四次会议提案第      号

(                      类第      号)

案由：关于定期开展青少年心理健康普查的建议

| 提案者 | 通讯地址                    | 联系电话        |
|-----|-------------------------|-------------|
| 陈长海 | 沂源县电子信息产业园六号楼尊海食品集团有限公司 | 18253321888 |
| 程元君 | 沂源县青藤商务宾馆               | 13901337858 |
| 杨静  | 沂源县恒泰房产有限公司             | 15898723201 |
| 王生海 | 沂源正弘土地评估咨询有限公司          | 13964356198 |
| 张智松 | 山东双喜名人鲁海鞋业股份有限公司        | 18269995566 |
| 于涛  | 沂源环境税务师事务所              | 18369911188 |
| 梁年明 | 沂源支行做总行沂源支行沂源支行         | 13405330666 |
| 魏红亮 | 沂源恒泰房产有限公司              | 13806480118 |
| 何军  | 沂源正弘土地评估咨询有限公司          | 15153386999 |
| 高李明 | 中庄镇 焦家上庄村               | 13953356188 |
| 鞠晓强 | 烟台路山东鲁拓通信有限公司           | 15769291111 |

初审意见： 主办单位： \_\_\_\_\_  
                  会办单位： \_\_\_\_\_

审查意见： 主办单位： \_\_\_\_\_  
                  会办单位： \_\_\_\_\_  
                  分别办理单位： \_\_\_\_\_

2025 年 1 月

### 案由：

随着社会经济的发展，当今社会生活节奏快，竞争也比较激烈，造成家长把过高期望施加到孩子身上，倾向注重孩子的学习成绩和身体健康，忽视孩子的心理健康，孩子因心理问题导致的各种失控越轨行为时有发生。特别是现阶段的孩子多是独生子女或者是刚生二胎的家庭，家长对子女过度保护和溺爱，在家里娇生惯养，养成了孩子任性、唯我独尊的性格，剥夺了孩子遭受挫折、困难和成长学习的能力；也有很多家长漠视孩子的情感需求，对他们成长中遇到的问题置之不理，或没有正确引导，使孩子不得不寻找其他的途径自己解决问题或得到情感满足，导致出现了孩子离家出走、校园欺凌、打架斗殴甚至自杀倾向或行为等现象的发生。

心理健康是孩子适应社会发展、明辨是非、生存和发展的基础和必要条件。但是心理健康教育在很多学校开展很不乐观、发展状况不好，心理健康教育还显得十分薄弱。因此，重视和加强学生心理健康教育，不仅非常重要，而且非常迫切，也是当前素质教育的当务之急。特提出以下建议：

1、每年定期对学生进行心理健康普查。青少年特别是初中、高中的学生处在身体发育和心理发育的成长期、变化期，再加上青春期和叛逆期叠加，同时还要肩负升学的巨大压力。如果排解压力烦恼不及时，容易出现抑郁症等危害青少年健康、破坏家庭和谐幸福的苗头倾向。建议至少每半年一次进行一次普查，为早发现早干预早治疗奠定良好基础。

2、健全心理健康预警机制制度。首先以班级为单位，对班内有心理问题倾向的学生进行作重点关注，进行力所能及的保护和干预。其次以年级为单位，将各班级有抑郁等倾向的学生和有心理障碍的学生及时上报到学校心理咨询心理危机干预工作小组。最后由心理辅导教师给予心理障碍学生以科学专业的心理干预，并将情况并向有关医疗机构，并对学生的相关情况应坚持保密原则。

3、愈后鉴定及跟踪干预制度。对于进行心理治疗的学生进行重点关注，定期跟踪表现状况，及时了解思想、学习、生活等方面的情况，不断拓展学生社会实践活动范围，开展多种形式的体育和美育活动，让学生自我成长，自我完善，从而助力学生建立健全人格培养。