**超声检查须知及注意事项：**

**一、腹部**

检查上腹部,如肝脏、胆囊、胆管、胰腺、肾上腺、肾动脉、左肾静脉、腹部血管、腹膜后、上腹部肿块等,需要空腹后检查,通常在前一日晚饭后开始禁食,次日上午空腹检查,以保证胆囊、胆管内胆汁充盈,并减少胃肠道食物和气体的干扰,否则检查结果可能会受较大影响。这些部位的超声图像质量容易受肠气干扰,因而腹胀或便秘的患者最好检查前服用促消化药物,帮助排气或使用开塞露或一些轻泄剂等帮助排便。

**二、胃肠道充盈超声造影**

1.检查需提前预约，宜安排在上午，受检者需禁食空腹8小时以上，禁饮4小时以上，检查前一日晚餐应清淡饮食，不宜食易产气、不易消化的食物；

2. X线钡餐因钡剂滞留、胃镜检查因气体积聚于胃腔而干扰超声检查。一般将胃超声检查安排在胃镜和X线胃肠钡剂检查之前，若已行此类检查者，至少2天后再行超声检查为宜；

3. 幽门梗阻患者一般应禁食2-3天，必要时洗胃后再予检查。

4.禁食患者、肠梗阻、急性胰腺炎、上消化道活动性大出血、上消化道穿孔、急性胃扩张、心脏功能III级及以上等不宜行此项检查。

**三、妇科**

(1)、经腹妇科超声检查:患者须保持膀胱充盈,检查前2-3小时应停止排尿,同时饮水500-1000mml,务必使膀胱有发胀的感觉。

(2)、经阴道超声检查:无需特别饮水,同时在检查前尽量排空膀胱,月经期或急性盆腔炎时一般不进行经阴道超声检查。

**四、产科**

早孕(孕12周之前)检查时须保持膀胱充盈,检查前2-3小时应停止排尿,同时饮水500-1000ml，务必使膀胱有发胀的感觉。

中孕(孕13-28周)检查时可少量饮水,使膀胱轻度充盈,以便超声观察胎盘与宫颈的关系。

晚孕(孕28周后)超声检查时一般不需特殊准备,不必饮水,以免膀胱过度充盈而压迫子宫。但妊娠中晚期疑有前置胎盘者或有异常出血者,仍需饮水充盈膀胱后再做检查。

**五、甲状腺、乳腺、颈部血管**

超声检查事先不需特殊准备,但是进行甲状腺、颈部检查时最好不要佩带项链等饰物,以免影响颈部的检查。

**六、泌尿系（肾脏、输尿管、膀胱)**

单纯检查肾脏、输尿管无需特殊准备,但是当医师怀疑有泌尿系结石,尤其是输尿管结石时,可能需要患者充盈膀胱后再行检查。膀胱超声检査需要膀胱充盈,男性患者检査前列腺、精囊腺同样需要充盈膀胱。进行残余尿量测量的患者,检查前需要先充盈膀胱至有发胀的感觉,经超声医师确诊后,再排空膀胱。为保证残余尿量的测量准确,应注意不要反复多次排尿,同时排空膀胱后在5分钟内进行超声测量。