

中国人民政治协商会议第十届沂源县委员会 第四次会议提案第 78 号

(社会事业 类第 号)

案由：关于实施健康沂源行动，大力普及国民健康知识的建议

提案者	通讯地址	联系电话
<u>齐修新</u>	<u>县城胜利路11号县变统线部</u>	<u>138 0443 3181</u>
<u>孔法军</u>	<u>县委大院</u>	<u>13678833086</u>

初审意见：主办单位：卫计
会办单位：_____

审查意见：主办单位：卫计局
会办单位：_____
分别办理单位：_____

2020年1月

关于实施健康沂源行动，大力普及国民健康知识的建议

县政协专职常委 齐修新

随着人民生活水平的不断提高和人口老龄化的到来，诸如三高、心脑血管、肿瘤等病症越来越多，预防和治疗不及时会给患者造成严重后果，给医疗保险基金带来沉重负担，给家庭和社会造成不堪之重。

伴随着医疗科技水平的进步，以上病症的发病机理逐步明晰，大部分都是因为不良的工作、生活方式长期积累造成的慢性疾患。如果国民普及了医疗健康知识，充分认识健康生活的重要性，及早形成良好生活方式和生活习惯，就会防病于未然，减少各方面压力，助力健康沂源早日实现：

1. 加快推动以治疗为中心向以人民健康为中心的转变，强化政府和社会责任，动员全社会开展预防为主行动。
2. 政府要专设预算资金，动员各方积极参与健康普及行动，聘请专家进行公益讲座，调动有关社会组织进行定期的健康培训和预防知识普及。
3. 注重宣传引导，不能尽局限于医院、疾控中心、卫生室等专门机构宣传，要发动社区、广播、电视、新媒体、自媒体积极行动，广泛参与。
4. 倡导国民绿色生活和健康运动，向社会开放学校运动场馆用于群众体育。