

源卫函字〔2023〕 号

关于印发全县卫生健康系统 开展“健康教育惠万家”活动实施方案的 通 知

各医疗卫生单位：

现将《全县卫生健康系统开展“健康教育惠万家”活动实施方案》印发给你们，请结合实际认真组织落实。

沂源县卫生健康局

2023年4月4日

全县卫生健康系统 开展“健康教育惠万家”活动实施方案

为全面提升全县居民健康素养水平，养成文明健康、绿色环保生活方式，高质量推进健康沂源建设，根据市卫生健康委的部署要求，经研究，在全县卫生健康系统开展“健康教育惠万家”活动，现制定实施方案如下。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，大力实施健康中国战略，以提升人民群众健康素养为目标，从健康教育内容和路径着手，强“点”、串“线”、拓“面”，重点解决点（医疗卫生机构）、线（路径）、面（社会群众）健康教育的制约瓶颈和路径管理，做实健康教育“五进”活动，增强健康教育的实用性、可及性和规范性，以实现全县居民健康素养水平的全面提升。到 2023 年，全县居民健康素养水平不低于 30%。

二、重点工作

（一）实施强“点”工程，发挥医疗卫生机构健康教育主阵地、主力军作用。严格落实《淄博市医疗卫生机构健康促进工作规范》，建立开展健康教育的激励约束机制，将健康教育与促进工作纳入医务人员绩效考核、职称评定和评优评先，纳入到诊疗工作的全过程、全周期，全面提升群众的满意度。

一是设置专责机构。县疾控中心、县级医疗机构和卫生院要全部独立设置健康教育管理科室，配置固定健康教育管理人员，负责本单位健康教育工作的组织、协调和管理。成立以单位主要负责人牵头、各相关职能科室和业务科室负责人组成的健康促进工作领导小组。各临床和医技科室成立由科室主任和护士长牵头的健康教育小组，配备健康教育管理兼职人员，实行全员健康教育责任制。

二是抓好能力提升。将健康教育培训纳入继续医学教育管理。各医院应分批组织各科室医护人员参加各级健康教育培训。加强健康教育专业人才的培养，鼓励和支持健康教育专兼职管理人员外出交流学习、进修。各医院每年至少开展一次全院医务人员健康教育培训，培训内容包括但不限于各类常见病多发病的健康教育、健康教育方法和技巧等，提高其健康教育理论与技能水平。

三是开展全过程健康教育。对门诊和住院病人开展就医指导、相关疾病防治知识和技能、舒缓心理压力的健康教育。对出院病人开展相关疾病康复知识和技能的健康教育，促进病人康复。门诊健康教育，应包括候诊教育、随诊教育和咨询教育；住院健康教育，应包括入院教育、住院教育和出院教育；院外健康教育，应包括随访健康教育、社区健康教育和社会性宣传教育等。

四是举办技能竞赛。组织全系统参加全市新时代健康科普作品征集大赛，推荐优秀作品到省里参评。继续组织全市健康教育岗位技能竞赛，通过扩大范围、优化赛程，层层选拔、以赛代练，

不断提高医学专业技术人员健康教育技能水平。

（二）实施串“线”工程，打通健康教育最后“一公里”。围绕农村和基层的重点场所、重点人群和重点疾病，结合重要卫生健康节日纪念日，开展线上线下等形式多样的健康教育科普活动，提高农村居民健康素养水平。

一是开展结对帮包活动。除市卫健委确定的帮包单位（见附件1）外，县人民医院、县中医院分别负责医共体卫生院的健康教育帮包工作，结对帮包开展健康教育和科普，进村入户，把群众最需要的健康科普知识送到群众身边。每季度开展活动不少于2次，年度不少于6次。局相关科室、县疾控中心和各卫生院要对各村（社区）健康教育宣传栏内容进行统一设计，要有科学性、时效性和实用性。要定期不定期对各村开展健康教育活动，年内对所辖村（社区）实现全覆盖。

二是开展“红心向党 医心为民”党建惠民活动。按照局统一部署要求，各医疗卫生单位细化好每月的活动计划，按时组织医务人员到广场、赶大集，为群众提供科普宣传、健康咨询、义诊查体、送医送药活动。

三是推进“行走的药箱 流动的医院”健康服务活动。持续开展好“行走的药箱 流动的医院”健康服务活动，进村入户送医送药，重点向偏远山村、卫生室空白村倾斜。

四是开展“健康大讲堂”活动。利用各镇、街道健康大讲堂活动，开展老年健康保健、青春期健康保健、中小学校园常见病

防治知识、预防艾滋病知识、科学育儿知识等健康科普专题讲座。

五是持续开展“健康科普专家走基层”活动。主要开展健康科普宣传作品创作表演、健康科普讲座、专家进社区（村）开展现场义诊和咨询、发放健康礼包等活动。4月至10月，每个镇、街道每月组织活动不少于5场，突出时效性和实用性。

六是开展“疾控专家进讲堂”活动。继续组织开展“疾控专家进讲堂，健康科普惠万家”活动，进一步扩大覆盖面，在品质、形式、影响力和效果上再提升。县疾控中心全年至少完成50场。

（三）实施拓“面”工程，实现健康教育广覆盖。积极开发线上健康教育平台，搭建更广泛的科普路径和平台，充分实现健康教育的广覆盖和可及性。

一是建立完善健康教育专家库和资源库。从医疗卫生机构遴选各专业多学科业务能力强、工作热情高、沟通技巧好的医务人员建立健康教育专家库，并不断调整完善，专家库成员每年应常规开展健康科普活动。进一步充实健康科普资源库，发挥科普资源库作用，满足各类健康科普活动需要。

二是开发健康教育资源传播平台。研发健康科普资源小程序，汇集资源库专家撰写的科普论文和视频，内容涵盖医学科普和政策咨询，如临床医学、预防医学、心理医学、康复医学、疫情防控、老年医学、妇幼卫生及爱国卫生等各个方面知识。

三是设立高效科普路径。将健康教育资源平台形成二维码，布设在公园健康步道、社区游园、医院病房、学校教室、养老院

等人群集中区域，群众随手扫描即可获得关注的健康知识。

四是在媒体开设健康教育栏目。进一步加强与广播、电视及新媒体等媒体合作，设立健康教育栏目，邀请健康教育专家走进直播间进行科普讲座，全面加大健康教育的工作力度，让空中电波持续有健康教育的声音。

五是组织“健康淄博知行大赛”线上答题活动。利用媒体资源，研发在线答题小程序，通过广泛宣传动员，动员社会各界踊跃参与，促进广大群众知晓健康知识，掌握健康技能。

三、保障措施

（一）加强组织领导。开展“健康教育惠万家”活动是实施健康中国行动、推进健康沂源建设、提高群众健康生活水平的重要举措，各单位要进一步提升对健康教育和促进工作重要性的思想认识，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持以人民健康为中心，强化各项活动的组织领导，完善健康教育和健康促进工作网络体系，制定相关工作制度和实施方案，落实落细各项保障措施，确保活动有序开展、成效显著。

（二）加强督查指导。要坚持“一线工作法”，从严从实做好调度督导工作，县爱卫办将通过日常调度、重点调研、跟踪督查、挂图督办等方式，跟进了解各单位活动开展情况和实际效果，及时发现解决苗头性、倾向性问题，研究提出推动和改进的具体措施。对立足实际积极探索，创新方式方法，增强工作实效的单位和个人要给予通报表扬。对思想重视不够、工作推动不力，搞

形式、走过场的，将采取通报批评等形式问责。

（三）加强宣传动员。“健康教育惠万家”活动是一项倡导文明健康、绿色环保生活方式的惠民实事工程，各单位要充分利用各类媒体特别是互联网、移动客户端等新媒体，全方位、多层次宣传活动开展的目的意义，掀起全社会关注健康、主动追求健康的新热潮。同时，充分调动企事业单位、社会组织参与活动的积极性、主动性和创造性，使“每个人是自己健康的第一责任人”成为全社会的共识和自觉行动。

各单位每季度末将工作总结、开展活动照片以及在活动过程中的好经验好做法请及时报送县爱卫办、局疾控科。

邮箱：yywjjawb@zb.shandong.cn，yywjkkk@zb.shandong.cn

联系人：刘功刚、孙启明

联系电话：13022705188、18364388515

附件：市卫健委确定挂包镇（街道）分工名单

附件

市卫健委确定挂包镇（街道）分工名单

序号	医疗机构名称	挂包镇（街道）
1	淄博市第一医院	东里镇
2	山东国欣颐养集团淄博医院	石桥镇
3	淄博崮山万杰医院	张家坡镇
4	沂源县人民医院	南麻街道
		南鲁山镇
		悦庄镇
5	沂源县中医医院	鲁村镇
		中庄镇
6	沂源县妇幼保健院	大张庄镇
		西里镇
7	沂源县第二人民医院	历山街道
		燕崖镇