



# “鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会 2020年首届健身瑜伽大赛女子单人赛



**主办单位：**沂源县全民健身工作领导小组  
沂源县体育总会

**承办单位：**沂源县瑜伽协会

**协办单位：**净心瑜伽馆 鲁阳小学

**比赛时间：**2020年8月15

**比赛地点：**鲁阳小学篮球馆

# 沂源县全民健身工作领导小组文件

源健组字〔2020〕9号

## 关于举办沂源县第十届全民健身运动会 “鲁阳杯”健身瑜伽比赛通知

各镇、街道、开发区，县直机关、各企事业单位，各俱乐部、健身站点、社会团体：

为推进我县全民健身运动，进一步提高我县健身瑜伽运动水平，培养和发现高水平专项人才。经沂源县全民健身工作领导小组研究决定，将于2020年8月15日举办健身瑜伽比赛。望各单位接到通知后，认真组队训练、积极报名参加比赛。

沂源县全民健身工作领导小组

2020年8月5日

- 附：
- 1 “鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会健身瑜伽比赛规程；
  - 2 自愿参赛责任及风险告知书；
  - 3 新冠肺炎疫情防控方案；
  - 4 “鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会健身瑜伽比赛报名表。

## 附件 1

# “鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会 健身瑜伽竞赛规程

### 一、时间、地点：

2020 年 8 月 15 日 8 时，鲁阳小学篮球场

### 二、参加单位：

全县各镇、街道、开发区，县直机关、各企事业单位，各单项运动协会、各俱乐部、个人组队

### 三、比赛项目：

健身瑜伽女子单人赛。

### 四、参赛办法：

- 1、参赛队员必须是沂源县正式户籍的居民；1955 年 1 月 1 日之后出生。
- 2、参赛队员必须具有县级医疗卫生机构出具的身体健康证明，并加入人身意外伤害保险，方能参加比赛；否则取消比赛资格。
- 3、在运动会期间发生的一切伤害事故，各队自行负责。
- 4、各代表队报领队 1 人，教练员 1 人，运动员 40 人（限女性）；各队自行选择比赛项目组别。

### 五、竞赛办法：

- 1、比赛按照预赛、复赛、决赛的顺序进行。
- 2、各项、各组比赛录取前九名，不足九名减一录取；

3、冠军、亚军、季军、各一人，第四、五、六名各三人，最佳体式、最佳台风各三人。

4、第一名到第六名奖励现金、瑜伽服、证书纪念品；特别奖奖励现金、瑜伽袜纪念品、所有未得奖的参赛选手都将获得纪念奖。

5、各队使用器材、服装等自备必须符合赛事规定。

## **六、录取名次与奖励：**

1、录取

2、奖励

## **七、报名与报到：**

1、参赛单位将报名表（附件）加盖公章一式两份，于8月10日前报县瑜伽协会和县体育总会办公室。

邮箱：1343609652@qq.com

电话：18353389858

2、各代表队于2020年8月15日上午7时在鲁阳小学篮球场报到。

## **八、裁判长与裁判员：**

1、比赛设仲裁委员会；

2、裁判长与裁判员由大会组委会统一选派。

## **九、各单位比赛期间的一切费用自理。**

## **十、本规程解释权归大会组委会。**

## **十一、未尽事宜，另行通知。**

## 附件 2

### 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加“鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会健身瑜伽比赛并签署本责任书。

二、本人（队）愿意遵守比赛的所有规则规定及采取的措施。

三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失比赛组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本人（队）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员签名（请用楷体字填写，务必清晰可辨）

全队运动员签名：

刘维红	张玉艳	邵霞	崔红	王均霞	谭音乐	江兆香	冯莹
陈奉菊	宋海燕	唐光华	曹红美	刘晨晨	郭在红	蒋永惠	王孝艳
白丽丽	唐光霞	李爱华	吕丽	郭安英	刘红艳	唐英琴	刘琴
刘志叶	王彦青	杜春玲	高明芸	郭晓旭	苗祥娟	张秀菊	崔娟
杨纯青	秦红	马瑞琴	唐慎芸	姜丽娜	刘玲玲	周丽萍	李慧
吕晴	赵新玲	任霞	杜深梅	刘晓燕	朱梅花	许暖	邹忠荣
桑成秀	张克湘	彭莹莹	吕霞	杜玉双	时均萍	王欣	唐娜
邹忠美	唐凤芸	杨超	李淑珍	宋尚英	李雪	郑晓巍	王本秀
齐春英	孔祥燕	宋海燕	宋丽丽	崔婷婷	李敏	王晓琳	伏红英

王小燕	宋志莲	齐帅	齐新霞	王笑	杨春霞	房立娟	刘琴
刘洪彦	齐玉涵	周晓君	张焱	马元英	宋忠梅	李静	袁莉莉
刘杰	孔凡英	张华	王月	王喻	崔芳	白如珍	袁丽红
王芬	陈茂梅	张燕	李颜汝	李金莲	任蕾	任萍	郭在红
公雪	刘学花	衣延颖	苗苗	庞允云	吴秀娟	王恩红	刘芳
桑颖	郝元芹	王士英	娄雅菲	郑菲菲	袁丽丽	吴敬香	孙启凤
谢应慧	刘倩	刘艳丽	王语桐	孔庆梅	牛见芳	公培花	尹西玉
谢宜华	左进芳	刘海燕	王翠兰	王海燕	唐文荣	李小萍	崔丽媛
贾成兰	左阳阳	李平	张明敏	周玉红	靳慧	陈守美	宋希沛
相艳艳	李同娟	苗瑞雪	王莘	袁丽红	刘晓燕	吴小金	崔冬
杨晴晴	刘晨晨	陈秀萍	韩玲	张哲涵	张雪霞	黄敏	倪安霞
王娟	张慧言	任萍	唐慧芳	周永梅	王小娟	齐云云	田小雨
魏慧莹	刘婕	张桂霞	刘萍	桑付美	董丽丽	唐士玲	徐雪
张旭	张雪	薛晓晨	韩群	朱琳	王霞	郭红玲	唐效霞
王兰江	杜玉娟	鲍俊花	董凤华	徐茂芳	唐士玲	张新霞	刘静
张琴	刘玉婷	唐丽美	卢晓夏	任晓萍	杜艳艳	沈秀琴	宋志莲
王端娟	于凤						

代表队领队签名：

参赛单位名称及盖章：

2020年8月5日

## 新冠肺炎疫情防控方案

### 一、赛场疫情防控管理

1. 对赛场环境定时清洁消毒，室内场所，对桌面、座椅、门把手、水龙头等重点部位擦拭消毒，消毒后进行封闭管理。
2. 保持室内赛场通风，会议室使用前后通风，保持室内空气流通，维持室内适宜温度。
3. 准备一次性医用口罩、免洗手消毒液。
4. 定时对电梯、通道进行清洁消毒，保持电梯风扇正常运转，引导人员分散乘梯。

### 二、参赛人员健康管理

1. 将所有参赛人员（运动员、教练员、裁判员、工作人员、住地服务人员和司乘人员等）均纳入参赛人员健康管理。
2. 所有参赛人员参赛时要出示绿色健康码，健康码显示黄码、红码人员不得参赛，进入会场和餐厅前均要测量体温，体温高于 37.3℃ 的人员不得进入，必须全程佩戴口罩。
3. 做好参赛人员健康登记，赛场实名签到。

### 三、应急处置

1. 参赛人员出现咳嗽、呼吸困难等不适症状或检测发现体温  $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ，应立即将异常人员带离会场或集体活动区域，启动应急处置，第一时间报告大会组委会，安排就医排查并逐级上报。
2. 工作人员提醒在场人员做好个人防护，注意观察自身状况，设置临时留观点，留观点避开人员出入必经通道和集中活动场所。
3. 落实主体责任，确保各防控环节责任到位，万无一失。

单位：（章）

2020 年 8 月 5 日

# “鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会 2020年首届健身瑜伽大赛女子单人赛

## 大会组委会

主任：李林

副主任：朱庆梓

成员：朱广霞 尚绪国 郑维玲 各队领队

## 仲裁委员会

郑维玲 尚绪国 刘维红

## 大会裁判员

裁判长：刘毅

裁判员：孙峰 王惠民 杜浩然 何萧然 王健 刘维红

## 大会办事机构

### 一、赛风赛纪监督组：

组长：

副组长：

### 二、协调组：

组长：

副组长：

### 三、编排记录组：

组长：

成 员：

#### 四、检 录 组：

组 长：

检录员：

#### 五、场地器材处：

组 长：

成 员：

#### 七、后勤保障处：

组 长：

成 员：

#### 八、安保处：

组长：场地提供处保安负责人

组员：场地提供处保安 2 人

#### 九、医疗保障：

组 长：xx 医院 xxx

成 员：xx 医院 xxx

# 鲁阳杯”沂源县第十届全民健身运动会 2020年首届健身瑜伽大赛女子单人赛

## 参赛队员名单

刘维红	张玉艳	邵霞	崔红	王均霞	谭音乐	江兆香	冯莹
陈奉菊	宋海燕	唐光华	曹红美	刘晨晨	郭在红	蒋永惠	王孝艳
白丽丽	唐光霞	李爱华	吕丽	郭安英	刘红艳	唐英琴	刘琴
刘志叶	王彦青	杜春玲	高明芸	郭晓旭	苗祥娟	张秀菊	崔娟
杨纯青	秦红	马瑞琴	唐慎芸	姜丽娜	刘玲玲	周丽萍	李慧
吕晴	赵新玲	任霞	杜深梅	刘晓燕	朱梅花	许暖	邹忠荣
桑成秀	张克湘	彭莹莹	吕霞	杜玉双	时均萍	王欣	唐娜
邹忠美	唐凤芸	杨超	李淑珍	宋尚英	李雪	郑晓巍	王本秀
齐春英	孔祥燕	宋海燕	宋丽丽	崔婷婷	李敏	王晓琳	伏红英
王小燕	宋志莲	齐帅	齐新霞	王笑	杨春霞	房立娟	刘琴
刘洪彦	齐玉涵	周晓君	张焱	马元英	宋忠梅	李静	袁莉莉
刘杰	孔凡英	张华	王月	王喻	崔芳	白如珍	袁丽红
王芬	陈茂梅	张燕	李颜汝	李金莲	任蕾	任萍	郭在红
公雪	刘雪花	衣延颖	苗苗	庞允云	吴秀娟	王恩红	刘芳
桑颖	郝元芹	王士英	娄雅菲	郑菲菲	袁丽丽	吴敬香	孙启凤
谢应慧	刘倩	刘艳丽	王语桐	孔庆梅	牛见芳	公培花	尹西玉
谢宜华	左进芳	刘海燕	王翠兰	王海燕	唐文荣	李小萍	崔丽媛
贾成兰	左阳阳	李平	张明敏	周玉红	靳慧	陈守美	宋希沛
相艳艳	李同娟	苗瑞雪	王莘	袁丽红	刘晓燕	吴小金	崔冬
杨晴晴	刘晨晨	陈秀萍	韩玲	张哲涵	张雪霞	黄敏	倪安霞
王娟	张慧言	任萍	唐慧芳	周永梅	王小娟	齐云云	田小雨
魏慧莹	刘婕	张桂霞	刘萍	桑付美	董丽丽	唐士玲	徐雪
张旭	张雪	薛晓晨	韩群	朱琳	王霞	郭红玲	唐效霞
王兰江	杜玉娟	鲍俊花	董凤华	徐茂芳	唐士玲	张新霞	刘静
张琴	刘玉婷	唐丽美	卢晓夏	任晓萍	杜艳艳	沈秀琴	宋志莲
王端娟	于凤						