|  |
| --- |
|  |
|  |
| **2023 — 2024学年第二学期** |
| **体育 教学计划** |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **教 学 部 艺术教育** |
| **专 业 幼儿保育**  **班 级 .** |
| **任课教师 徐娜** |
|  |
|  |
|  |
| **2024年 2 月 25 日** |
|  |
| 1. **教学目标：**(目的要求、质量标准)   为充分调动学生在学习过程当中的自主意识，以课程为载体，创设问题情境，将讲演与练习思考交流交替进行，凸显学生的主体地位，根据新课程标准及教材特点，从学生的实际出发，我确定了如下教学目标：  1知识与技能：了解并掌握途中跑、挺身式跳远、三级跳远的技术要领并且90%的学生做出该动作。  2过程与方法：通过小组合作探究的方式，发展同学们的速度、力量、耐力、灵敏、柔韧、协调性等身体素质。  3情感态度与价值观：培养同学们吃苦耐劳、勤于思考、顽强拼搏、团进奋斗、勇于创新等优良品质。 |
| 1. **学情分析**：   中职阶段的学生认知结构已经有一个完整的体系，在认知活动方面的自觉性较强，认知在情绪、抑制、个性等方面有了一个协同的发展，在高中阶段可以进行竞争式学习，比如：速度比赛、思维灵活性比赛，思维深刻性比赛，也就是说注重培养学生举一反三，概括以及归纳应用的能力。 |
| 1. **教材分析：**   中国劳动社会保障出版社出版的全国中等职业技术学校通用教材《体育与健康》，适应中等职业技术教育阶段学生学习和今后工作、生活的需要。在文字表达上，深入浅出，简明扼要，在学练方法的选择上简单易行，扎实有效。 |
| 1. **教学重点难点：**   重点：了解技术的动作要领，并形成动力定型，掌握并运用技术，使身体各部位协调，发力协调。  难点：身体的灵活性、协调性，对技战术的准确把握和灵活运用。 |
| 1. **教学方法及采取措施：**   方法：演示法、练习法、实验法、讲授法、讨论法、读书指导法、启发法。  措施：因材施将、有的放矢，导入环节采用情景导入或直观导入，引出内容。基本教学环节曹勇自作、合作、探究的方法。首先用小组讨论的方法讨论动作要点，然后教师进行完整动作示范及讲解示范，点明重点、难点。再然后为了掌握重点，突破难点进行分步骤练习，①徒手模仿②辅助引导练习③易错点练习④完整动作练习最后进行辅助教学或游戏比赛以发展同学们的身体素质。 |

|  |
| --- |
| **附：学 期 授 课 计 划 表** |

**学 期 授 课 计 划 表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **时间** | **授课章节及内容提要** | **重点和难点** | **课时** | **备注** |
| **1** | **2.26--3.03** | 途中跑 | 上下肢协调配合 | 2 |  |
| **2** | **3.04--3.10** | 途中跑 | 后蹬技术 | 2 |  |
| **3** | **3.11--3.17** | 蹲踞式起跑及起跑后的加速跑 | 快速启动技术 | 2 |  |
| **4** | **3.18--3.24** | 途中跑和终点冲刺跑技术 | 途中跑时重心平稳，摆臂有力 | 2 |  |
| **5** | **3.25--3.31** | 全程跑技术 | 途中跑保持高速，全速冲过终点 | 2 |  |
| **6** | **4.01--4.07** | 考核学生短跑的能力和检测教学效果 | 考核 | 2 |  |
| **7** | **4.08--4.14** | 挺身式跳远——腾空步技术 | 连续完成腾空步 | 2 |  |
| **8** | **4.15--4.21** | 挺身式跳远的腾空技术 | 放下摆动腿展体动作 | 2 |  |
| **9** | **4.22--4.28** | 挺身式跳远腾空技术 | 腾空挺胸展体动作 | 2 |  |
| **10** | **4.29--5.5** | 半程助跑挺身式跳远 | 腾空落地动作 | 2 |  |
| **11** | **5.06—5.12** | 全程助跑挺身式跳远 | 改进薄弱环节；走步丈量法 | 2 |  |
| **12** | **5.13--5.19** | 复习、考核挺身式跳远 | 考核 | 2 |  |
| **13** | **5.20--5.26** | 三级跳远 | 三跳节奏 | 2 |  |
| **14** | **5.27--6.02** | 第一跳和第二跳的结合技术 | 腾空时大腿高抬，落地时积极扒地 | 2 |  |
| **15** | **6.03--6.09** | 第二跳和第三跳的结合技术 | 跨步跳的正确腾空和落地 | 2 |  |
| **16** | **6.10--6.16** | 短程助跑三级跳远 | 正确的落地和踏跳 | 2 |  |
| **17** | **6.17--6.23** | 半程助跑三级跳远 | 三跳节奏；保持水平速度 | 2 |  |
| **18** | **6.24--6.30** | 三级跳远考核 | 考核 | 2 |  |
| **19** | **7.01-7.07** | **期末复习** | | | |
| **20** | **7.08-7.12** | **期末考试** | | | |