**各年级家务劳动清单**

**一年级家务劳动清单**

1.衣物洗涤：学习洗袜子。

2.卫生清理：学习用扫把扫地，能进行简单的垃圾分类。

3.学会自理：坚持每天自己洗漱，并会将洗手盆和地面上的水渍擦干。

4.内务整理：学习叠衣服、裤子、袜子等。

5.厨房技能：饭前摆碗筷，饭后收拾桌子。

6.加工食品：会洗水果。

7.物品规整：会整理书包和学习桌，分类整理玩具。

8.照顾家人：给父母或长辈做些表达孝心的事：剥水果吃等。

9.种植养护：爱护花草，学会正确给花浇水。

**二年级家务劳动清单**

1.衣物洗涤：自己的小衣物自己洗。

2.卫生清理：会用拖把拖地，学习垃圾分类的常识。

3.学会自理：学会系鞋带，打绳结。

4.内务整理：学会叠被子，整理床铺。

5.厨房技能：饭前帮家人盛饭、摆碗筷，饭后收拾、擦桌子。

6.加工食品：帮父母择菜、洗菜。

7.物品规整：学会整理书桌、书柜。

8.照顾家人：学会给长辈捶背。

9.种植养护：学会管理植物，定期浇水、修剪等。

**三年级家务劳动清单**

1.衣物洗涤：手洗自己的简单衣物，用洗衣机洗衣服。

2.卫生清理：坚持扫地、拖地，进行垃圾分类。

3.学会自理：学会自己洗澡、梳头。

4.内务整理：会洗自己的鞋子。

5.厨房技能：学习制作水果拼盘。

6.加工食品：学会择菜、淘米，会清洗蔬菜和水果。

7.物品规整：每天整理书桌、书柜和书架。

8.照顾家人：给父母或长辈洗脚,表达孝心。

9.种植养护：学习花草养护技巧，会进行无土栽培。

**四年级家务劳动清单**

1.衣物洗涤：学习用洗衣机洗大件衣服。

2.卫生清理：帮助父母做好大扫除，坚持垃圾分类。

3.学会自理：自己洗澡、打扫卫生间。

4.内务整理：学习用针线缝扣子。

5.厨房技能：准备菜单，和父母一起准备食材。

6.加工食品：参与烹饪，在父母帮助下准备营养早餐。

7.物品规整：归类整理书架和家中常用物品。

8.照顾家人：能自己洗鞋、穿鞋带，帮家人擦皮鞋。

9.种植养护：养护花草，定期修剪整理。

**五年级家务劳动清单**

1.衣物洗涤：学习分类清洗衣服。

2.卫生清理：坚持每天打扫房间并保持整洁，带动全家进行垃圾分类。

3.学会自理：自己洗澡、梳头，用完卫生间后及时打扫。

4.内务整理：学会整理换季衣服，做到衣物摆放整齐。

5.厨房技能：收拾餐桌。洗碗，每周清理灶台、冰箱。

6.加工食品：学习制作凉拌菜。

7.物品规整：坚持每天进行书桌、书柜和物品整理。

8.照顾家人：学习给长辈泡茶，孝敬长辈。

9.种植养护：养护一公共植物，并记录种植过程。