

2024年上报数据分析报告

沂源县第二实验小学

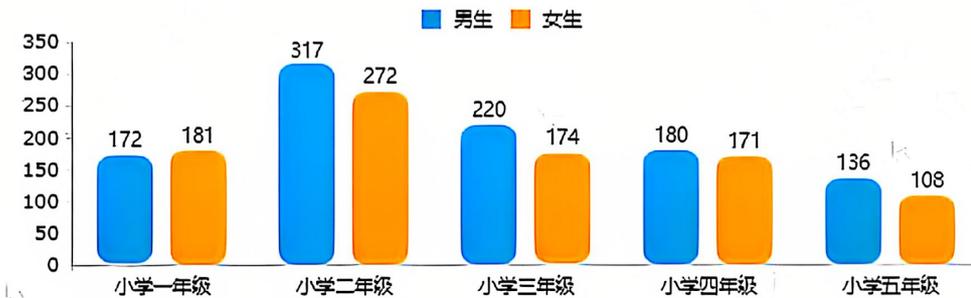
第一部分：基本情况

沂源县第二实验小学按《国家学生体质健康标准（2014修订版）》及我校学生体质健康测试和数据上报工作实施方案的具体要求，完成本校学生体质健康测试及数据上报工作，列入本次统计的样本量为1931人，其中男生1025名、女生906名，数据来源均属本校上报材料。

参与测试学生总数	男生	女生
1931	1025	906

年级	男生	女生	总体
小学一年级	172	181	353
小学二年级	317	272	589
小学三年级	220	174	394
小学四年级	180	171	351
小学五年级	136	108	244
全校	1025	906	1931

本校学生总人数情况统计



本校各年级男女生人数情况统计

第二部分：分析与结果

一、2024年沂源县第二实验小学学生体质健康综合评定等级分析

表 体质健康综合评定等级统计 (%)

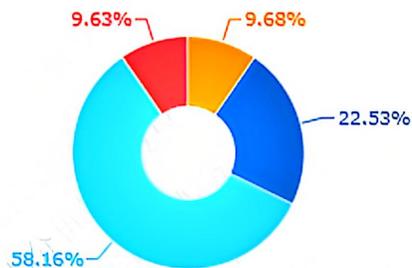
年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	2.91	7.73	5.38	20.93	34.25	27.76	77.33	90.06	83.85
小学二年级	6.94	14.34	10.36	27.76	50.37	38.20	88.96	95.96	92.19
小学三年级	8.18	4.60	6.60	20.91	20.69	20.81	85.91	90.23	87.82
小学四年级	19.44	15.79	17.66	41.11	42.69	41.88	94.44	95.91	95.16
小学五年级	9.56	5.56	7.79	26.47	31.48	28.69	91.91	93.52	92.62
全校	9.07	10.38	9.68	27.32	37.75	32.21	87.71	93.38	90.37

如上表所示：2024年本校学生体质健康综合评定等级的优秀率为9.68%，优良率为32.21%，达标率为90.37%。

(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学四年级最高，为17.66%；小学一年级最低，为5.38%；优良率为小学四年级最高，为41.88%；小学三年级最低，为20.81%；达标率为小学四年级最高，为95.16%；小学一年级最低，为83.85%。

(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率低于本区平均水平。



等级	比率	样本数
优秀率	9.68%	187
良好率	22.53%	435
及格率	58.16%	1123
不及格率	9.63%	186

本校学生综合评定等级比率

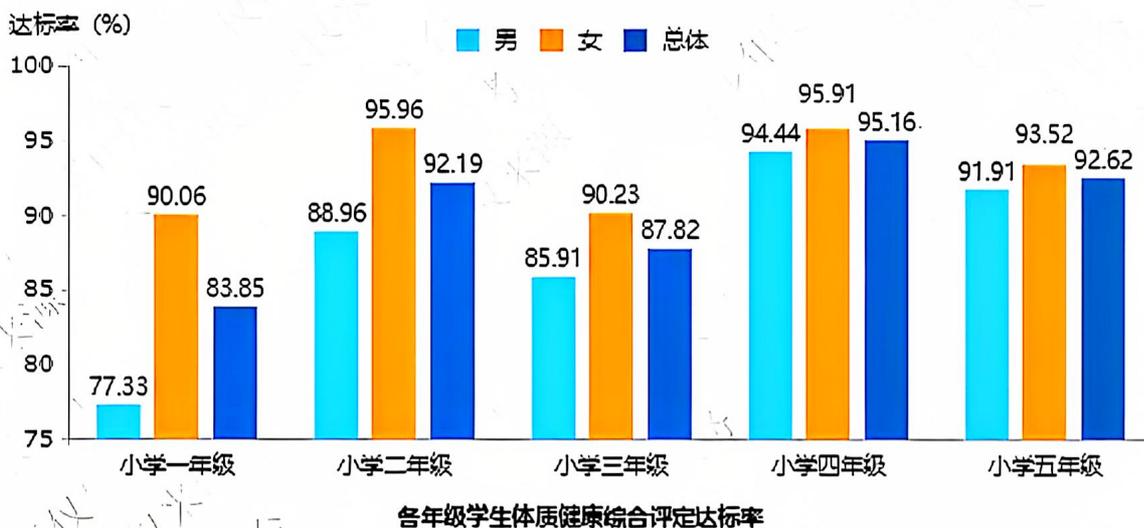
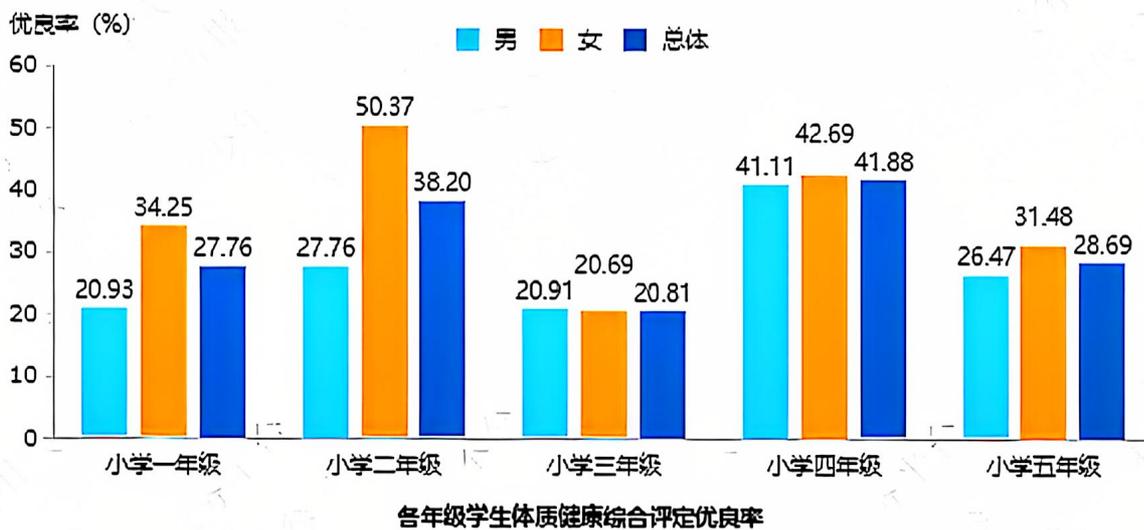
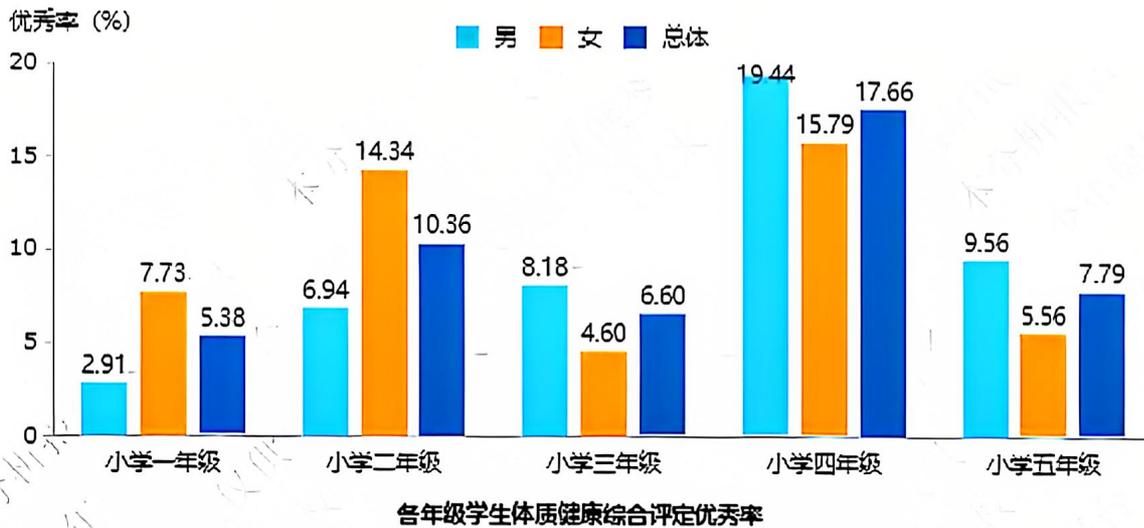
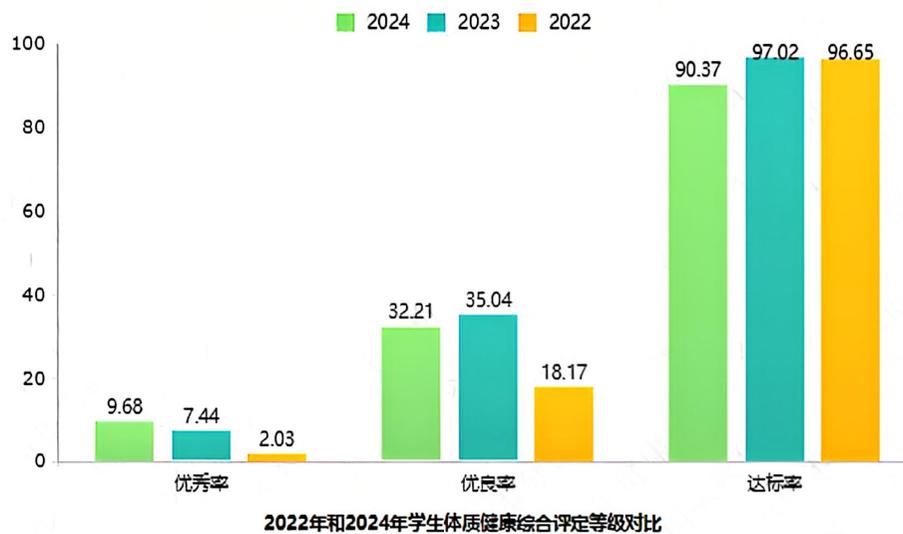


表2022年-2024年体质健康综合评定等级比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	9.68	7.44	2.03
优良率	32.21	35.04	18.17
达标率	90.37	97.02	96.65

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率为9.68%，提高了2.24个百分点；优良率为32.21%，降低了2.83个百分点；达标率90.37%，降低了6.65个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率为9.68%，提高了7.65个百分点；优良率为32.21%，提高了14.04个百分点；达标率90.37%，降低了6.28个百分点。



二、2024年沂源县第二实验小学学生身高体重指数评定等级

身高体重指数(BMI)作为反映青少年体质指数和估价超重、肥胖发病率的参数,以全面实现学生“超重”、“肥胖”、“低体重”等体型的监控。

表 身高体重指数 (BMI) 评定等级统计 (%)

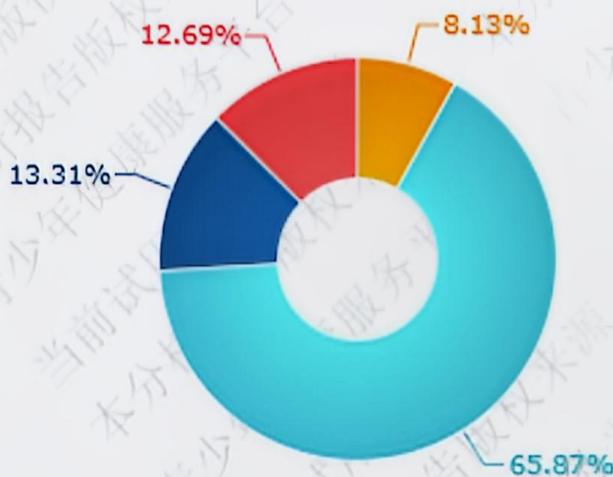
年级	低体重			标准体重			超重			肥胖		
	男	女	合计									
小学一年级	5.23	6.08	5.67	69.19	66.30	67.71	12.79	17.68	15.30	12.79	9.94	11.33
小学二年级	11.36	11.03	11.21	66.56	68.01	67.23	9.46	11.03	10.19	12.62	9.93	11.38
小学三年级	5.91	10.92	8.12	62.27	64.37	63.20	15.45	13.22	14.47	16.36	11.49	14.21
小学四年级	11.11	7.60	9.40	61.11	72.51	66.67	11.11	13.45	12.25	16.67	6.43	11.68
小学五年级	2.21	2.78	2.46	56.62	71.30	63.11	19.85	14.81	17.62	21.32	11.11	16.80
全校	7.90	8.39	8.13	63.80	68.21	65.87	12.98	13.69	13.31	15.32	9.71	12.69

如上表所示:本校学生身高体重评定等级:低体重率8.13%;标准体重率65.87%;超重率13.31%;肥胖率12.69%。

(1) 男女生总体比较:低体重率为女生高于男生;标准体重率为女生高于男生;超重率为女生高于男生;肥胖率为男生高于女生。

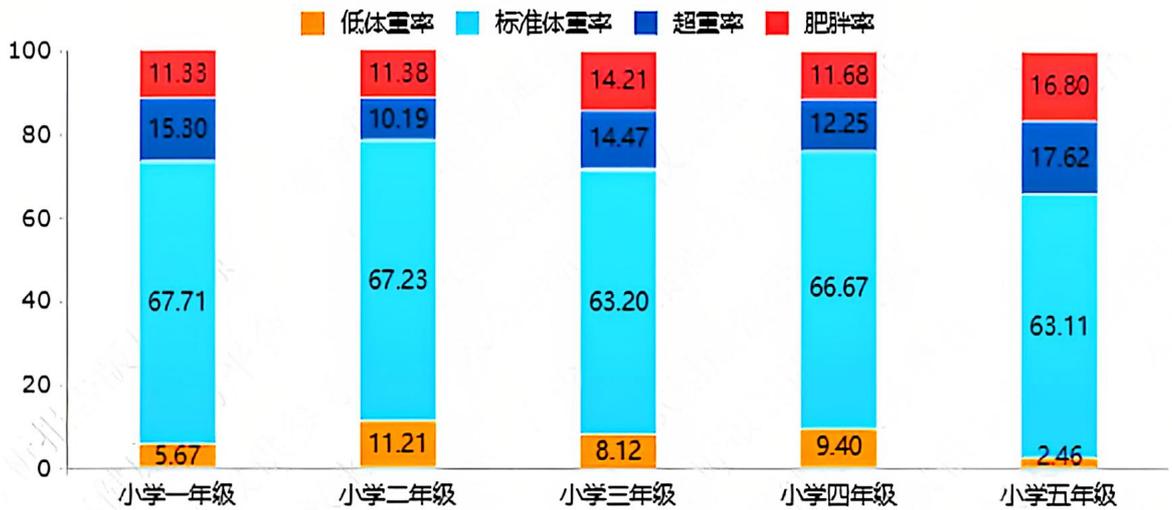
(2) 各年级比较:本校学生低体重率小学二年级偏高,为11.21%,肥胖率小学五年级偏高,为16.8%。学校应对以上学生体重的问题予以重视。

(3) 与本区比较:低体重率高于本区平均水平,标准体重率低于本区平均水平,超重率高于本区平均水平,肥胖率低于本区平均水平。



等级	比率	样本数
低体重	8.13%	157
标准体重	65.87%	1272
超重	13.31%	257
肥胖	12.69%	245

本校学生身高体重指数 (BMI) 评价等级比率

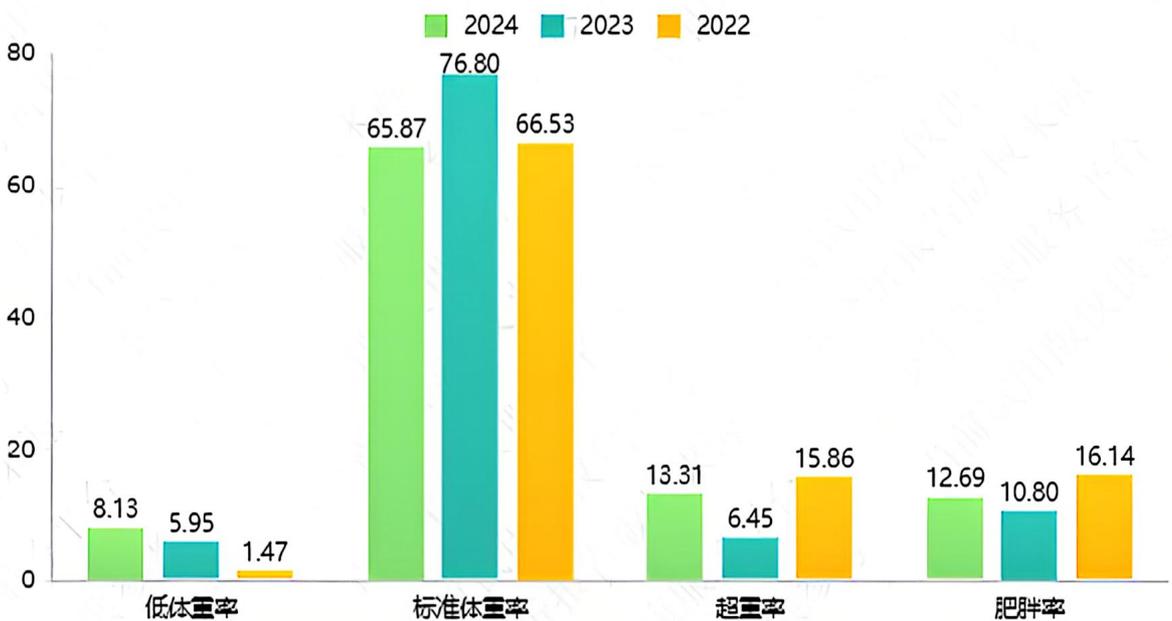


本校各年级学生身高体重指数 (BMI) 评价等级比率

表2022年-2024年身高体重指数 (BMI) 评定等级比较 (%)

类别	低体重			标准体重			超重			肥胖		
	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022
全校	8.13	5.95	1.47	65.87	76.80	66.53	13.31	6.45	15.86	12.69	10.80	16.14

如上表所示：与2023年比较，低体重率提高了2.18个百分点；标准体重率降低了10.93个百分点；超重率提高了6.86个百分点；肥胖率提高了1.89个百分点。与2022年比较，低体重率提高了6.66个百分点；标准体重率降低了0.66个百分点；超重率降低了2.55个百分点；肥胖率降低了3.45个百分点。



2022年和2024年学生身高体重指数 (BMI) 评定等级对比

三、2024年沂源县第二实验小学学生身体机能指标评定等级

心肺功能是体质健康综合评定的核心要素，肺活量是反映心肺耐力的简便易行的指标之一。

表 肺活量评定等级统计 (%)

年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	16.28	35.36	26.06	36.05	54.14	45.33	85.47	91.16	88.39
小学二年级	13.88	37.13	24.62	35.02	61.76	47.37	93.38	97.06	95.08
小学三年级	5.45	17.24	10.66	29.09	36.78	32.49	94.55	93.68	94.16
小学四年级	22.22	51.46	36.47	55.00	61.99	58.40	96.67	98.25	97.44
小学五年级	19.12	47.22	31.56	52.94	63.89	57.79	89.71	97.22	93.03
全校	14.63	36.87	25.06	39.80	55.74	47.28	92.39	95.47	93.84

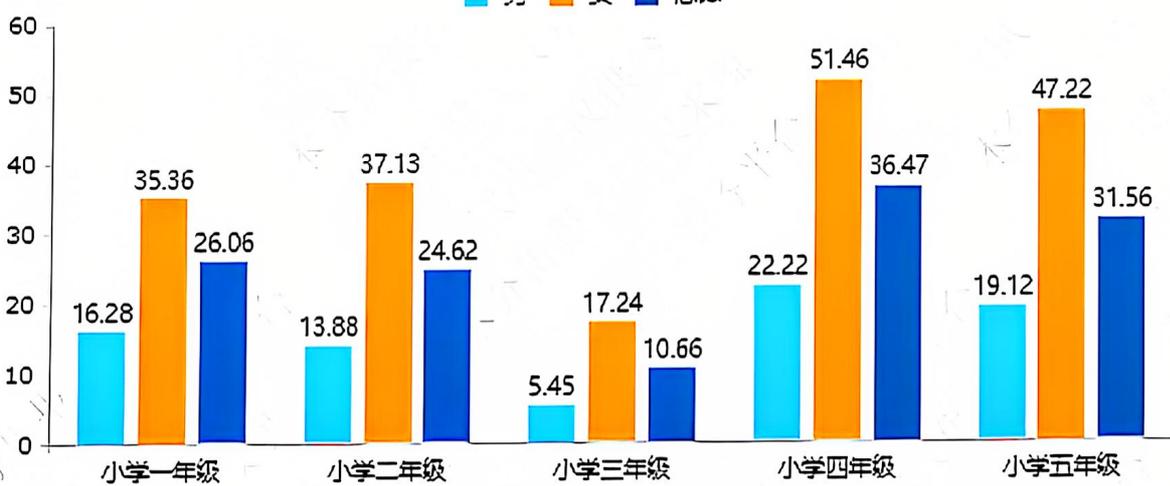
如上表所示：本校学生肺活量评定等级的优秀率为25.06%，优良率为47.28%，达标率为93.84%。

(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学四年级最高，为36.47%；小学三年级最低，为10.66%；优良率为小学四年级最高，为58.4%；小学三年级最低，为32.49%；达标率为小学四年级最高，为97.44%；小学一年级最低，为88.39%。

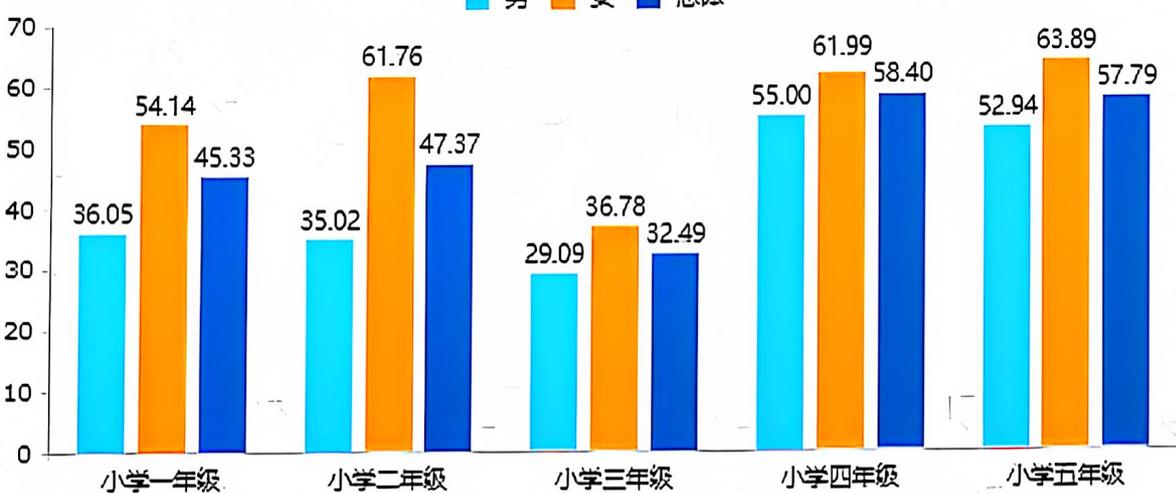
(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率低于本区平均水平。

优秀率 (%)



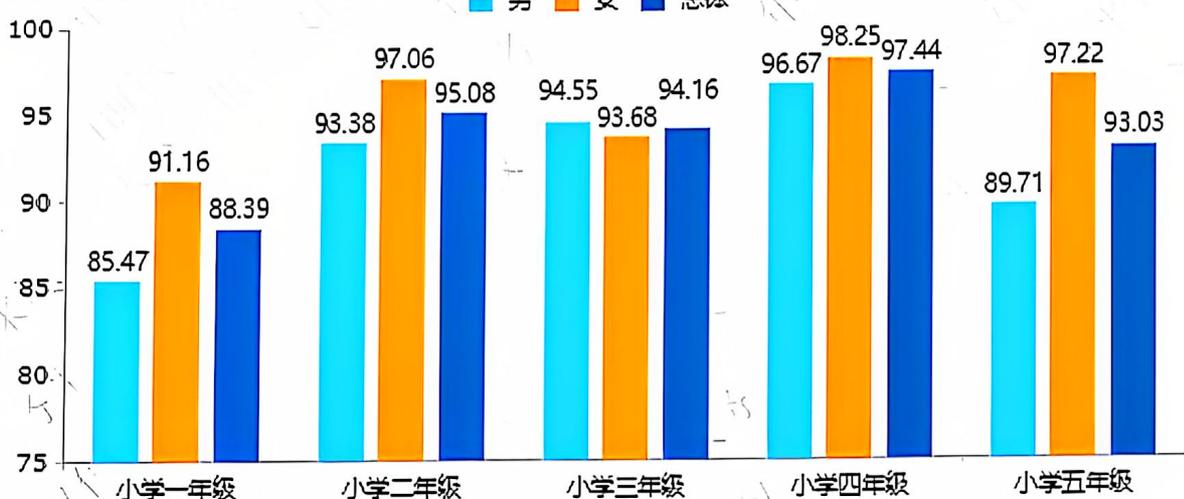
各年级学生肺活量优秀率

优良率 (%)



各年级学生肺活量优良率

达标率 (%)

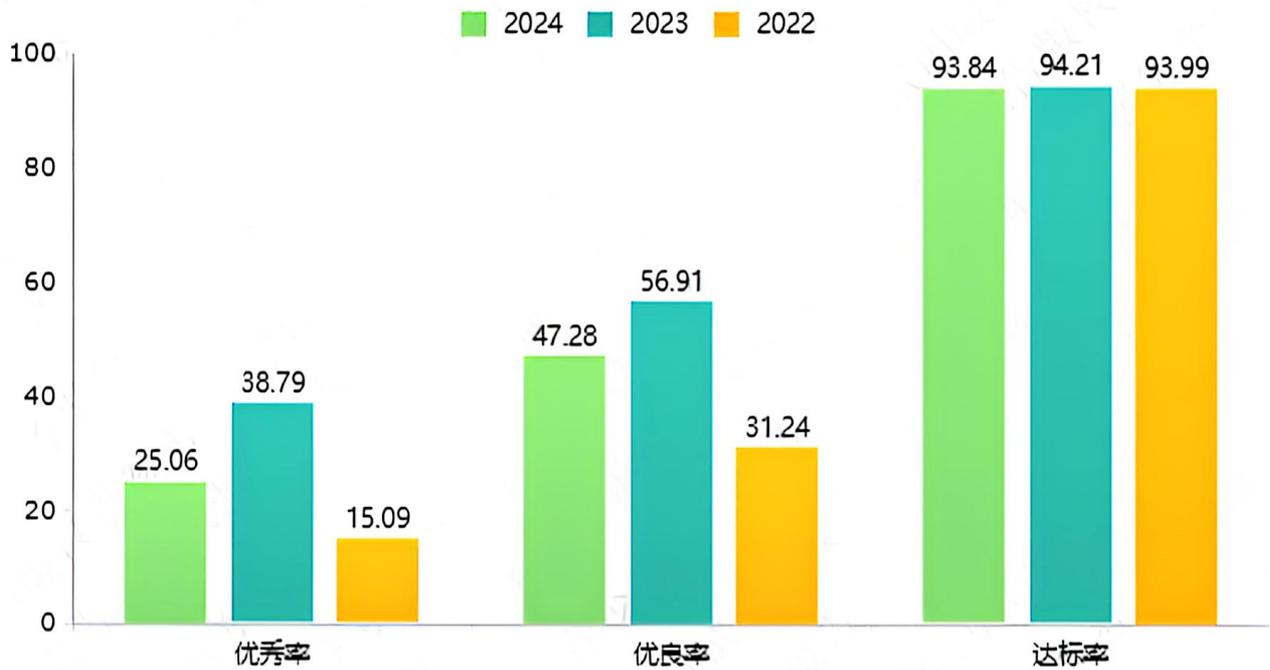


各年级学生肺活量达标率

表2022年-2024年体质健康肺活量评定等级比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	25.06	38.79	15.09
优良率	47.28	56.91	31.24
达标率	93.84	94.21	93.99

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率25.06%，降低了13.73个百分点；优良率47.28%，降低了9.63个百分点；达标率93.84%，降低了0.37个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率25.06%，提高了9.97个百分点；年学校优良率47.28%，提高了16.04个百分点；达标率93.84%，降低了0.15个百分点。



2022年和2024年学生体质健康肺活量评定等级对比

四、2024年沂源县第二实验小学学生身体素质指标评定等级

50米跑

表 50米跑评定等级统计 (%)

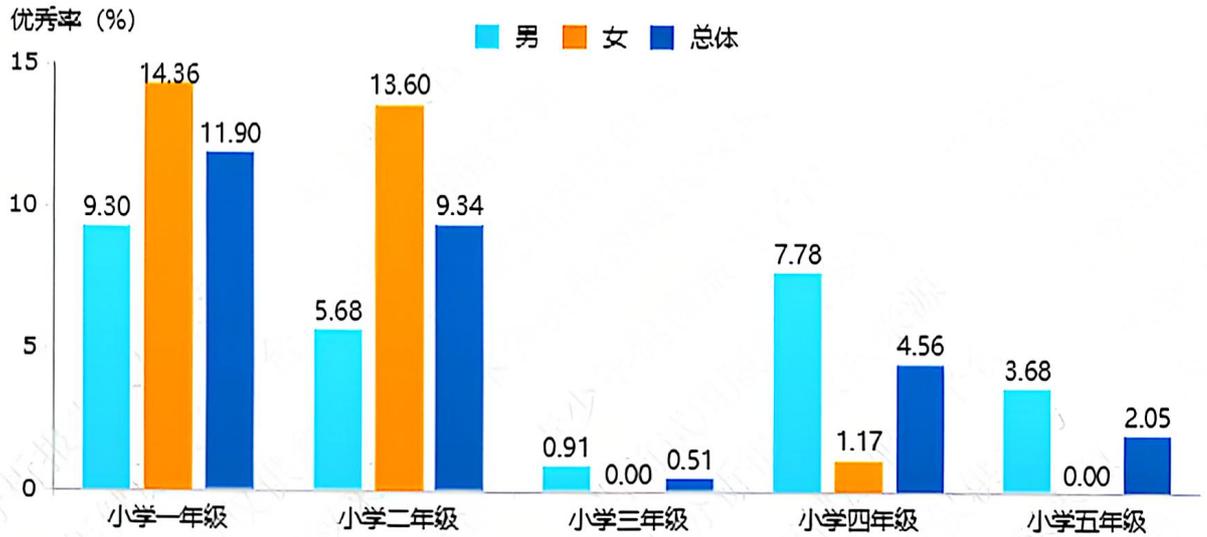
年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	9.30	14.36	11.90	11.05	20.44	15.86	58.14	70.17	64.31
小学二年级	5.68	13.60	9.34	13.25	34.93	23.26	81.70	83.82	82.68
小学三年级	0.91	0.00	0.51	2.27	7.47	4.57	61.36	77.01	68.27
小学四年级	7.78	1.17	4.56	10.56	7.60	9.12	70.00	69.01	69.52
小学五年级	3.68	0.00	2.05	7.35	1.85	4.92	86.03	76.85	81.97
全校	5.37	7.17	6.21	9.27	17.66	13.21	71.90	76.16	73.90

如上表所示：本校学生50米跑评定等级的优秀率为6.21%，优良率为13.21%，达标率为73.90%。

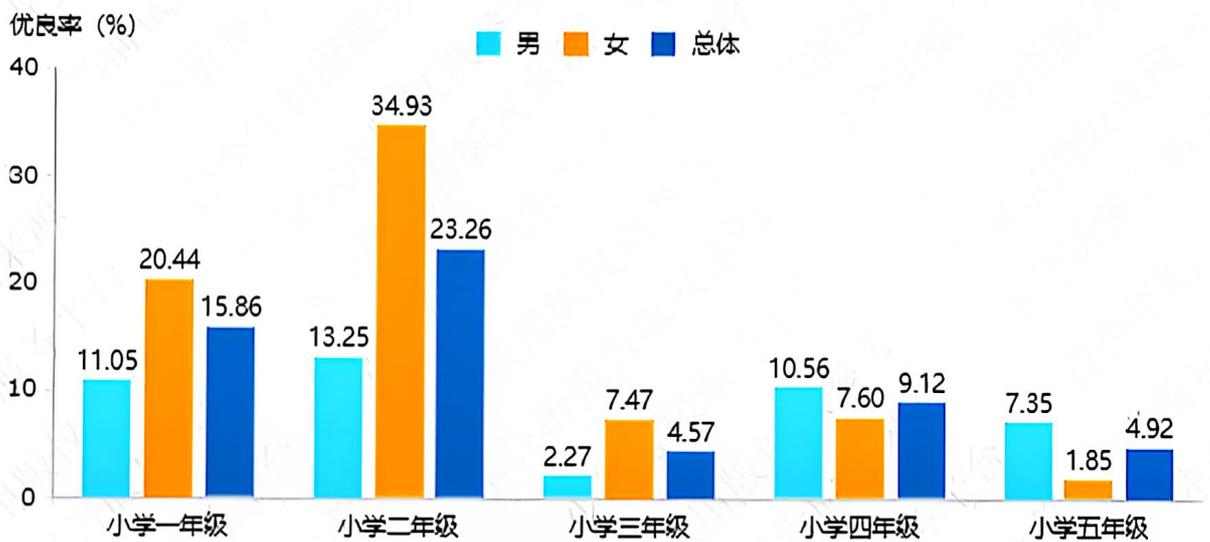
(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学一年级最高，为11.9%；小学三年级最低，为0.51%；优良率为小学二年级最高，为23.26%；小学三年级最低，为4.57%；达标率为小学二年级最高，为82.68%；小学一年级最低，为64.31%。

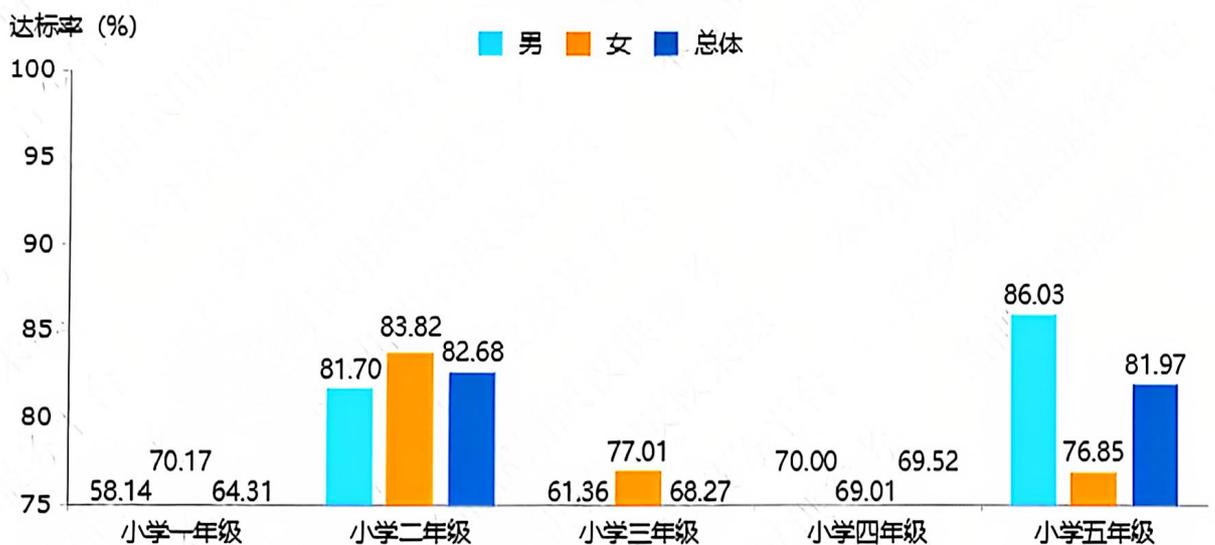
(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率高于本区平均水平。



各年级学生50米跑优秀率



各年级学生50米跑优良率

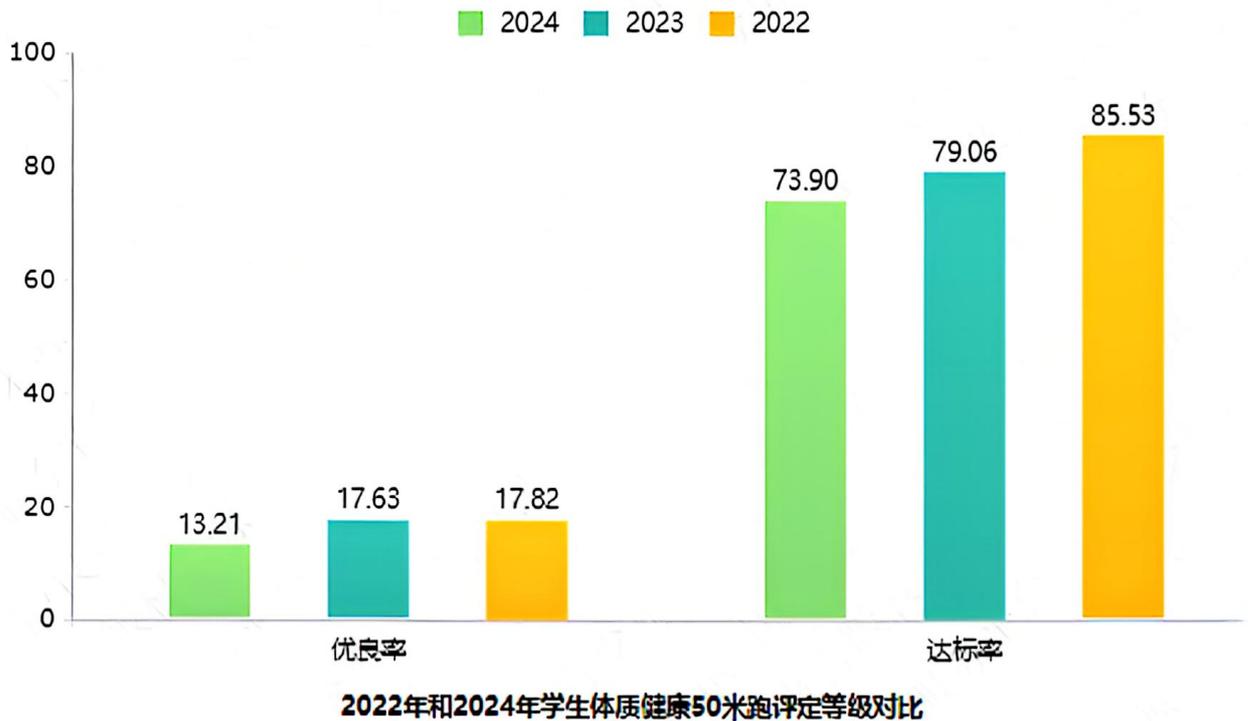


各年级学生50米跑达标率

表2022年-2024年体质健康50米跑评定等级比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	6.21	7.71	6.50
优良率	13.21	17.63	17.82
达标率	73.90	79.06	85.53

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率6.21%，降低了1.5个百分点；优良率13.21%，降低了4.42个百分点；达标率73.90%，降低了5.16个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率6.21%，降低了0.29个百分点；优良率13.21%，降低了4.61个百分点；达标率73.90%，降低了11.63个百分点。



坐位体前屈

表 坐位体前屈评定等级统计 (%)

年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	12.21	13.26	12.75	20.35	29.83	25.21	92.44	93.92	93.20
小学二年级	8.52	9.56	9.00	19.56	27.94	23.43	91.48	93.38	92.36
小学三年级	4.55	9.77	6.85	17.27	23.56	20.05	97.27	95.98	96.70
小学四年级	7.22	9.36	8.26	17.22	21.05	19.09	94.44	91.23	92.88
小学五年级	9.56	8.33	9.02	24.26	30.56	27.05	86.03	90.74	88.11
全校	8.20	10.15	9.11	19.41	26.49	22.73	92.68	93.27	92.96

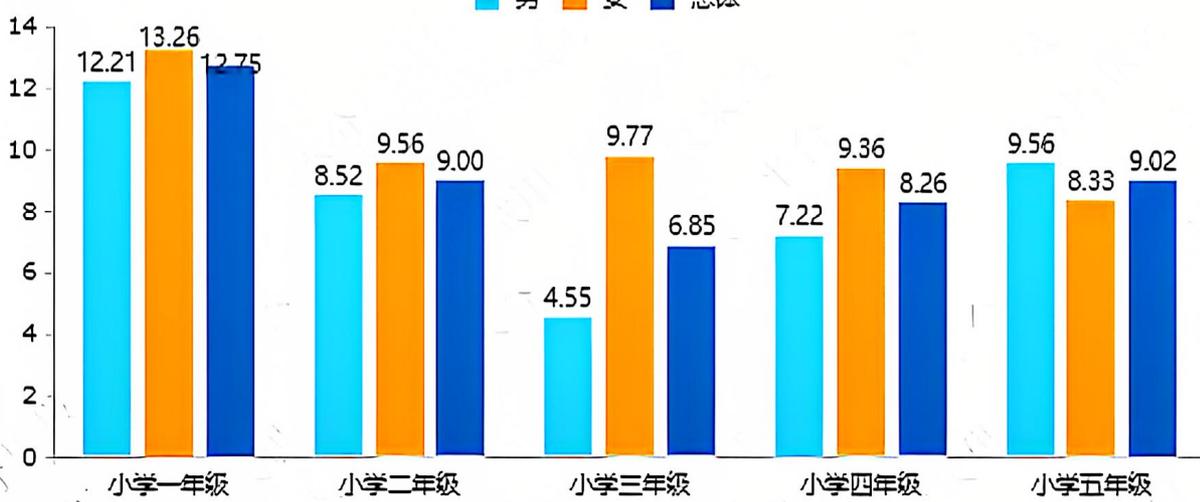
如上表所示：本校学生坐位体前屈评定等级的优秀率为9.11%，优良率为22.73%，达标率为92.96%。

(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学一年级最高，为12.75%；小学三年级最低，为6.85%；优良率为小学五年级最高，为27.05%；小学四年级最低，为19.09%；达标率为小学三年级最高，为96.7%；小学五年级最低，为88.11%。

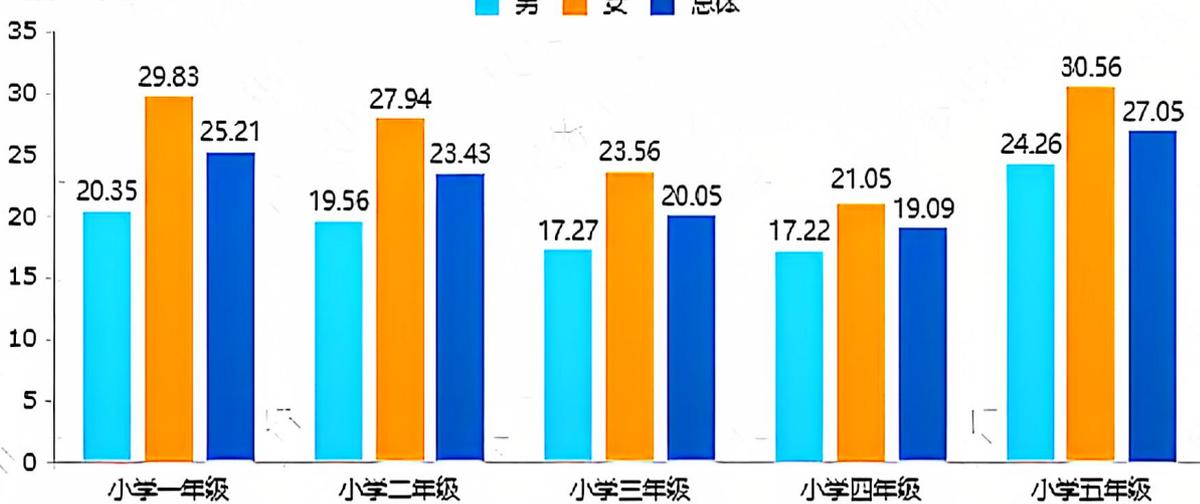
(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率低于本区平均水平。

优秀率 (%)



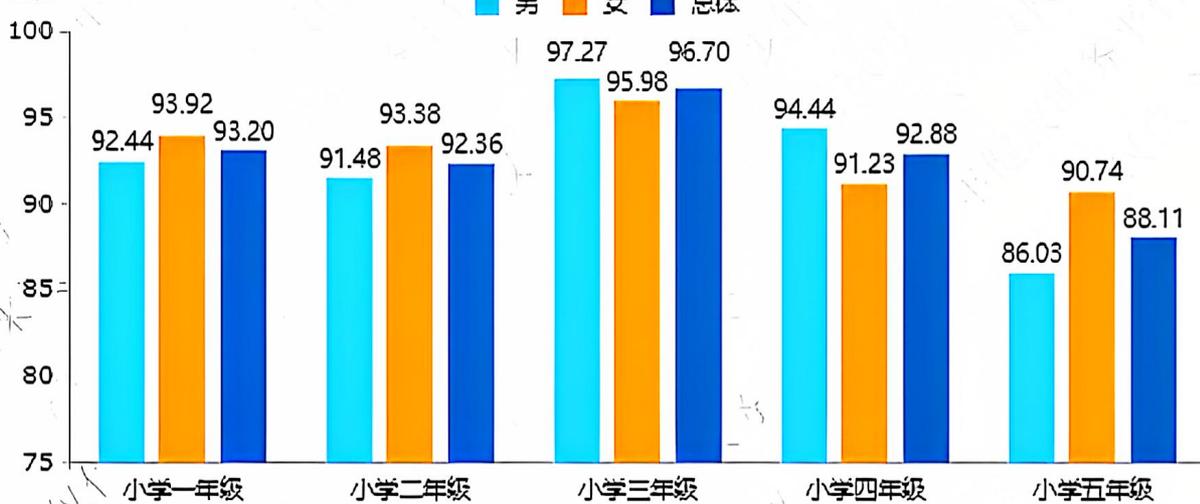
各年级学生坐位体前屈优秀率

优良率 (%)



各年级学生坐位体前屈优良率

达标率 (%)

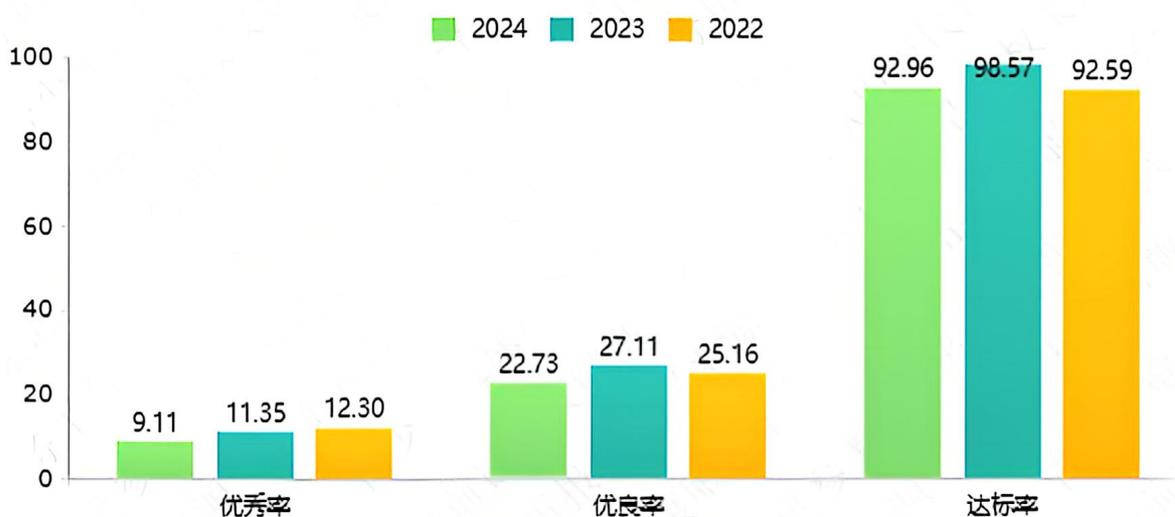


各年级学生坐位体前屈达标率

表2022年-2024年体质健康坐位体前屈评价比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	9.11	11.35	12.30
优良率	22.73	27.11	25.16
达标率	92.96	98.57	92.59

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率9.11%，降低了2.24个百分点；优良率22.73%，降低了4.38个百分点；达标率92.96%，降低了5.61个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率9.11%，降低了3.19个百分点；优良率22.73%，降低了2.43个百分点；达标率92.96%，提高了0.37个百分点。



2022年和2024年学生体质健康坐位体前屈评定等级对比

1分钟跳绳

表 1分钟跳绳评定等级统计 (%)

年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学一年级	13.95	24.86	19.55	20.35	43.65	32.29	91.86	91.86	93.77
小学二年级	27.13	31.25	29.03	42.59	63.97	52.46	94.32	94.32	96.43
小学三年级	27.73	25.86	26.90	49.09	45.40	47.46	95.45	95.45	96.45
小学四年级	45.56	40.35	43.02	58.33	62.57	60.40	98.33	98.33	98.86
小学五年级	33.82	31.48	32.79	43.38	63.89	52.46	95.59	95.59	96.31
全校	29.17	30.68	29.88	43.12	56.07	49.20	95.02	95.02	96.37

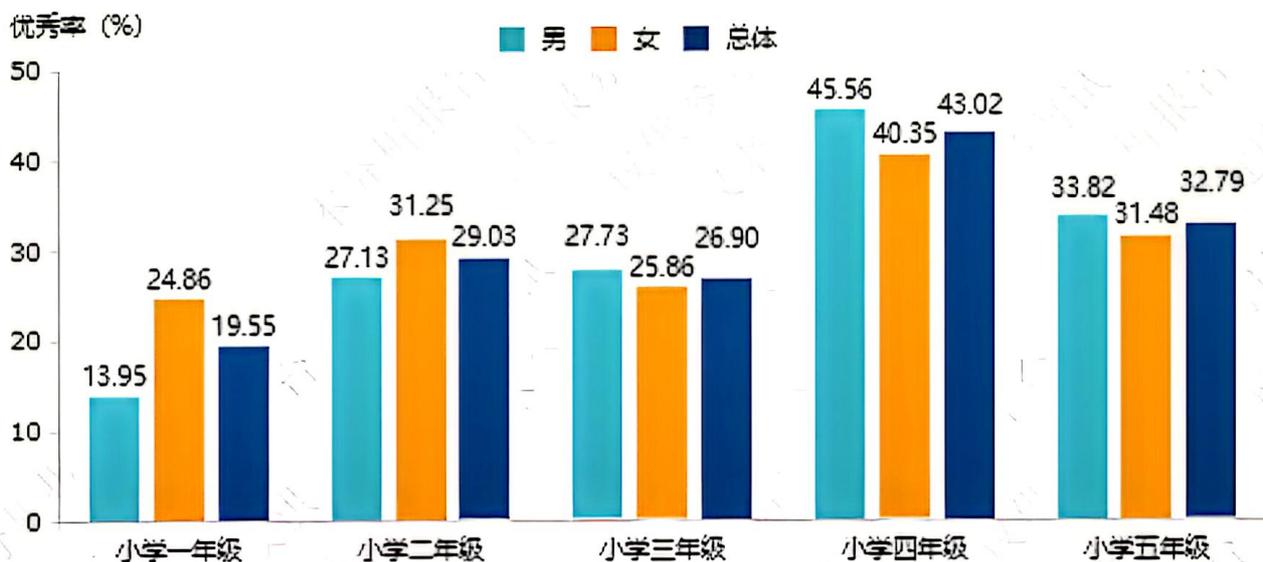
注：只有小学一年级~小学六年级测试该项目

如上表所示：本校学生1分钟跳绳评定等级的优秀率为29.88%，优良率为49.20%，达标率为96.37%。

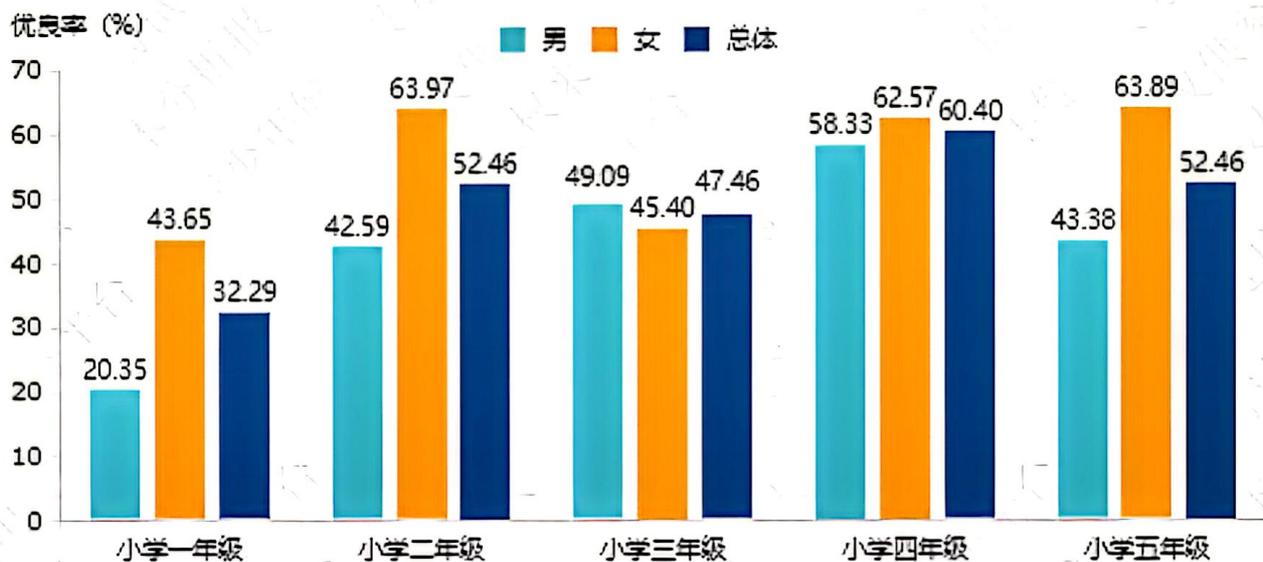
(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学四年级最高，为43.02%；小学一年级最低，为19.55%；优良率为小学四年级最高，为60.4%；小学一年级最低，为32.29%；达标率为小学四年级最高，为98.86%；小学一年级最低，为93.77%。

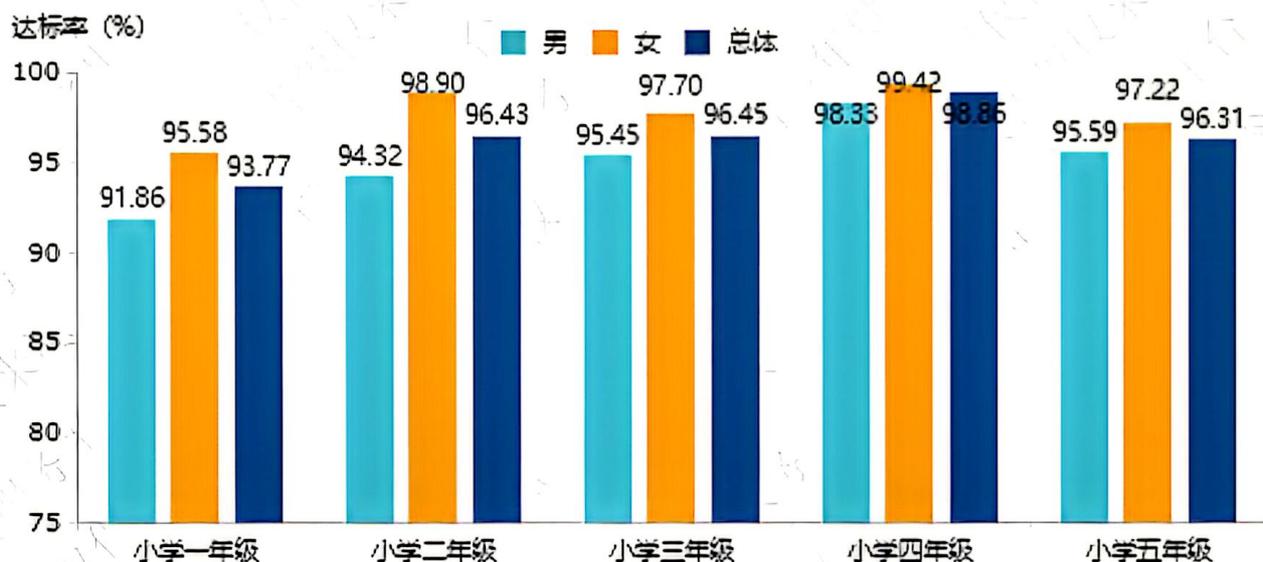
(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率低于本区平均水平。



各年级学生1分钟跳绳优秀率



各年级学生1分钟跳绳优良率

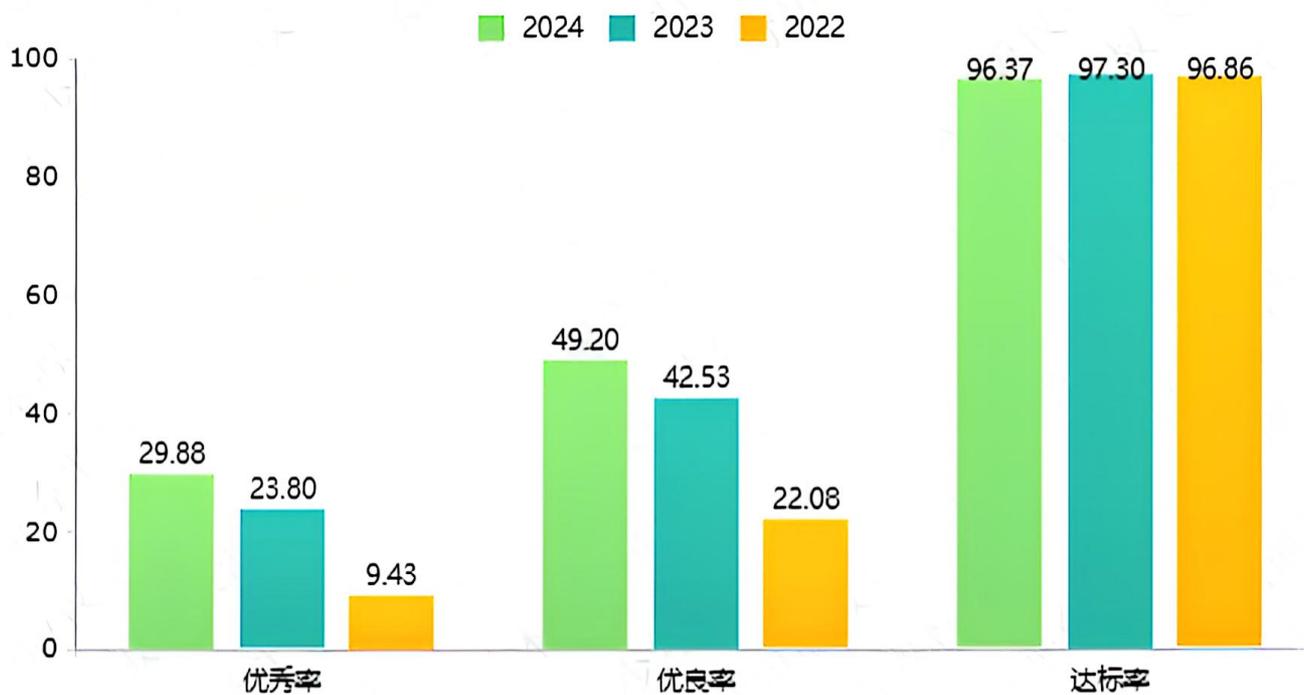


各年级学生1分钟跳绳达标率

表2022年-2024年体质健康1分钟跳绳评定等级比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	29.88	23.80	9.43
优良率	49.20	42.53	22.08
达标率	96.37	97.30	96.86

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率29.88%，提高了6.08个百分点；优良率49.20%，提高了6.67个百分点；达标率96.37%，降低了0.93个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率29.88%，提高了20.45个百分点；优良率49.20%，提高了27.12个百分点；达标率96.37%，降低了0.49个百分点。



2022年和2024年学生体质健康1分钟跳绳评定等级对比

1分钟仰卧起坐

表 1分钟仰卧起坐评定等级统计 (%)

年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学三年级	3.64	1.72	2.79	9.55	9.20	9.39	74.09	75.86	74.87
小学四年级	20.56	14.62	17.66	35.00	26.90	31.05	83.33	83.63	83.48
小学五年级	5.15	0.93	3.28	20.59	2.78	12.70	84.56	75.00	80.33
全校	9.70	6.40	8.19	20.90	14.35	17.90	79.85	78.59	79.27

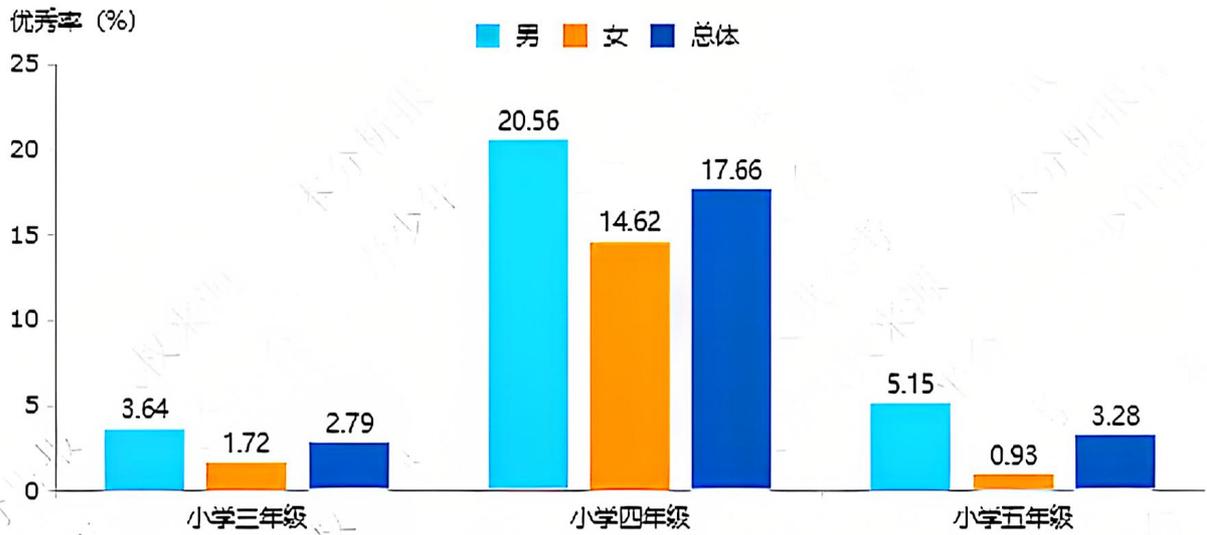
注：小学一年级~小学六年级：男女生都测试该项目 初中一年级~大学四年级：只有女生测试该项目

如上表所示：本校学生1分钟仰卧起坐评定等级的优秀率为8.19%，优良率为17.90%，达标率为79.27%。

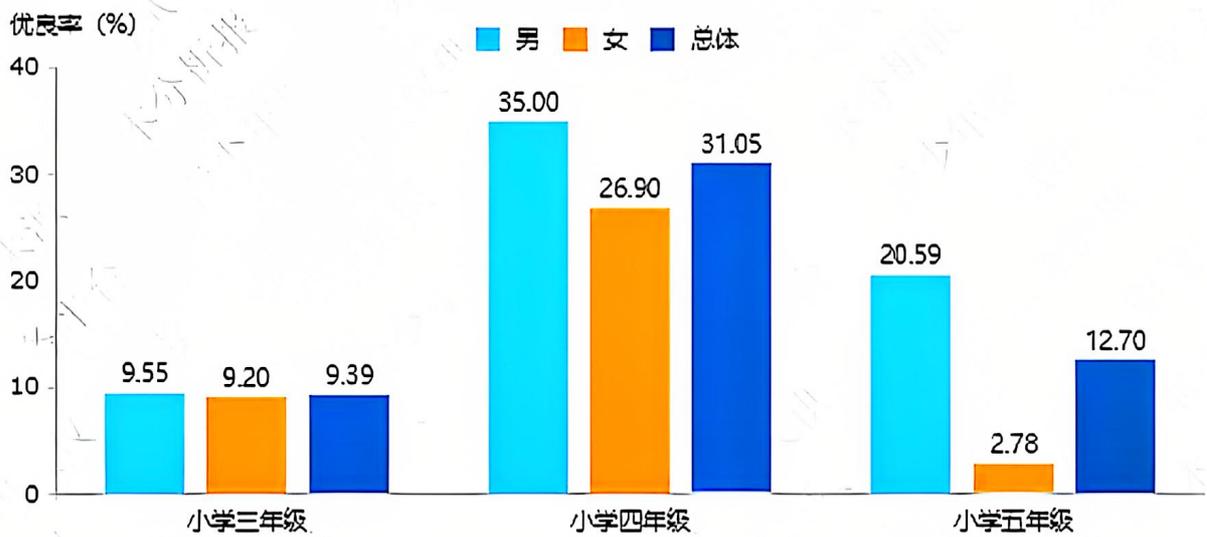
(1) 男女生总体比较：优秀率为男生高于女生；优良率为男生高于女生；达标率为男生高于女生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学四年级最高，为17.66%；小学三年级最低，为2.79%；优良率为小学四年级最高，为31.05%；小学三年级最低，为9.39%；达标率为小学四年级最高，为83.48%；小学三年级最低，为74.87%。

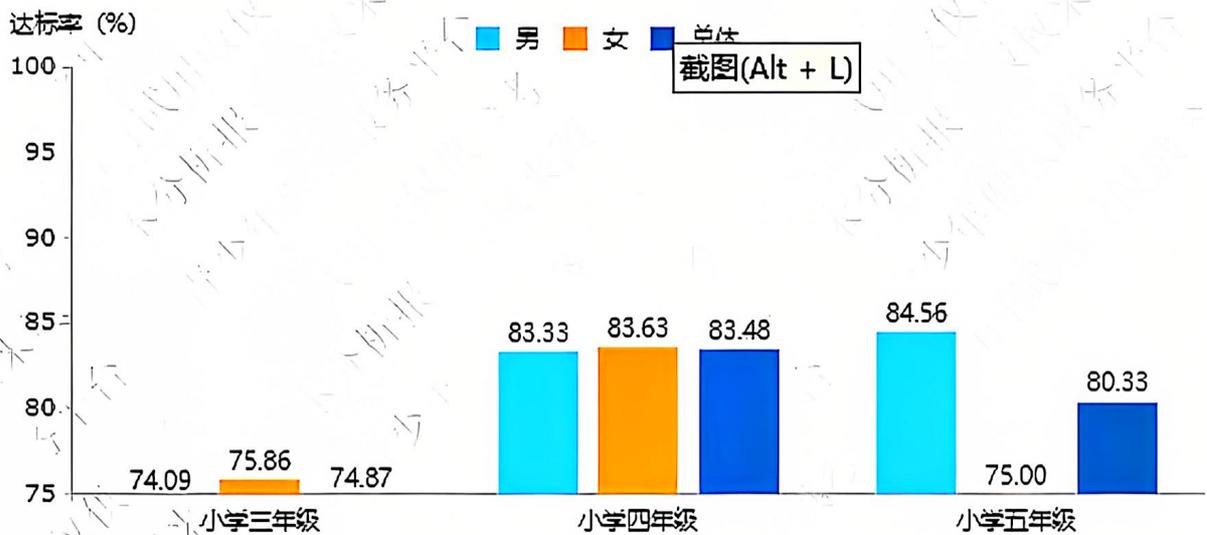
(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率高于本区平均水平，达标率高于本区平均水平。



各年级学生1分钟仰卧起坐优秀率



各年级学生1分钟仰卧起坐优良率

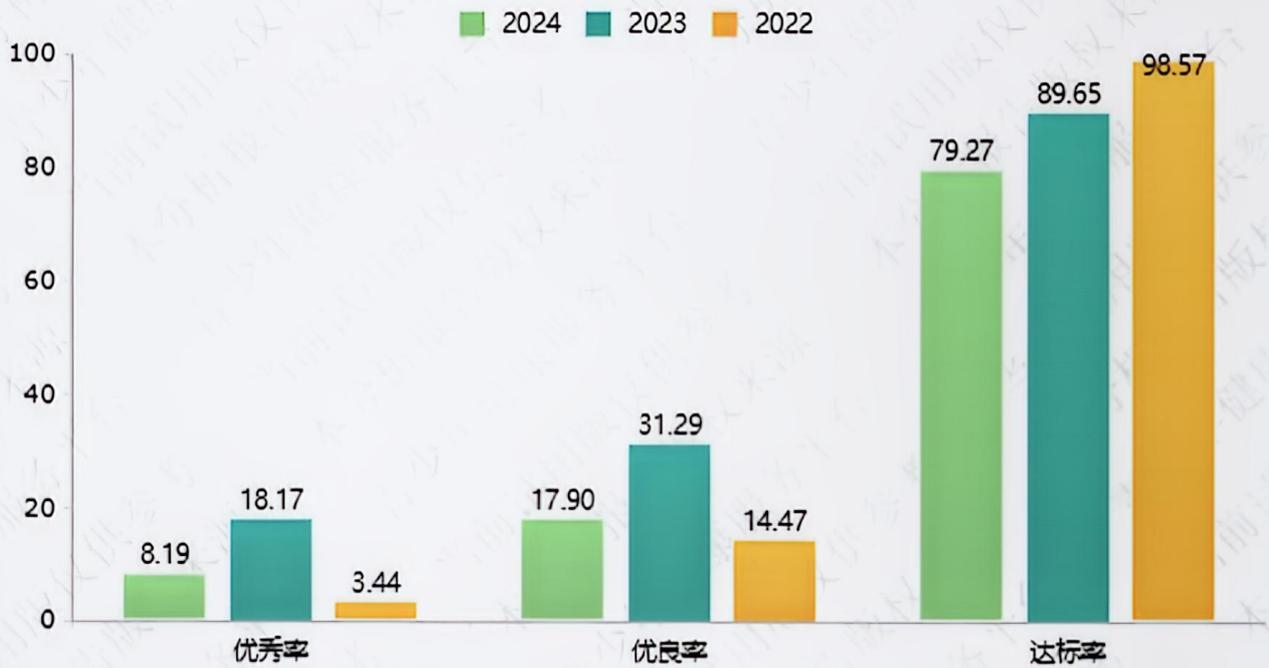


各年级学生1分钟仰卧起坐达标率

表2022年-2024年体质健康1分钟仰卧起坐评定等级比较 (%)

类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	8.19	18.17	3.44
优良率	17.90	31.29	14.47
达标率	79.27	89.65	98.57

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率8.19%，降低了9.98个百分点；优良率17.90%，降低了13.39个百分点；达标率79.27%，降低了10.38个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率8.19%，提高了4.75个百分点；优良率17.90%，提高了3.43个百分点；达标率79.27%，降低了19.3个百分点。



2022年和2024年学生体质健康1分钟仰卧起坐评定等级对比

耐力跑

表 耐力跑评定等级统计 (%)

年级	优秀率			优良率			达标率		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
小学五年级	5.64	9.88	7.51	7.84	15.74	11.34	27.45	31.48	29.23
全校	5.64	9.88	7.51	7.84	15.74	11.34	27.45	31.48	29.23

注：小学五年级~小学六年级：50米×8往返跑；初一~高三年级：男生1000米跑，女生800米跑

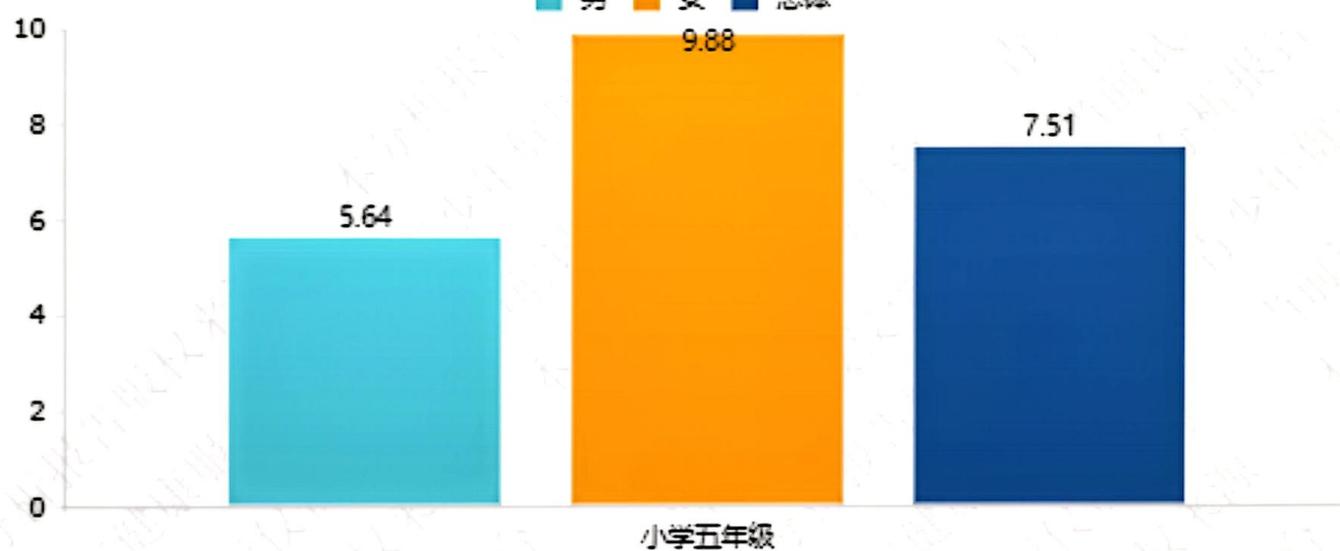
如上表所示：本校学生耐力跑评定等级的优秀率为7.51%，优良率为11.34%，达标率为29.23%。

(1) 男女生总体比较：优秀率为女生高于男生；优良率为女生高于男生；达标率为女生高于男生。

(2) 各年级比较：优秀率为小学五年级,全校最高,为7.51%；小学五年级,全校最低,为7.51%；优良率为小学五年级,全校最高,为11.34%；小学五年级,全校最低,为11.34%；达标率为小学五年级,全校最高,为29.23%；小学五年级,全校最低,为29.23%。

(3) 与本区比较：优秀率低于本区平均水平，优良率低于本区平均水平，达标率高于本区平均水平。

优秀率 (%)



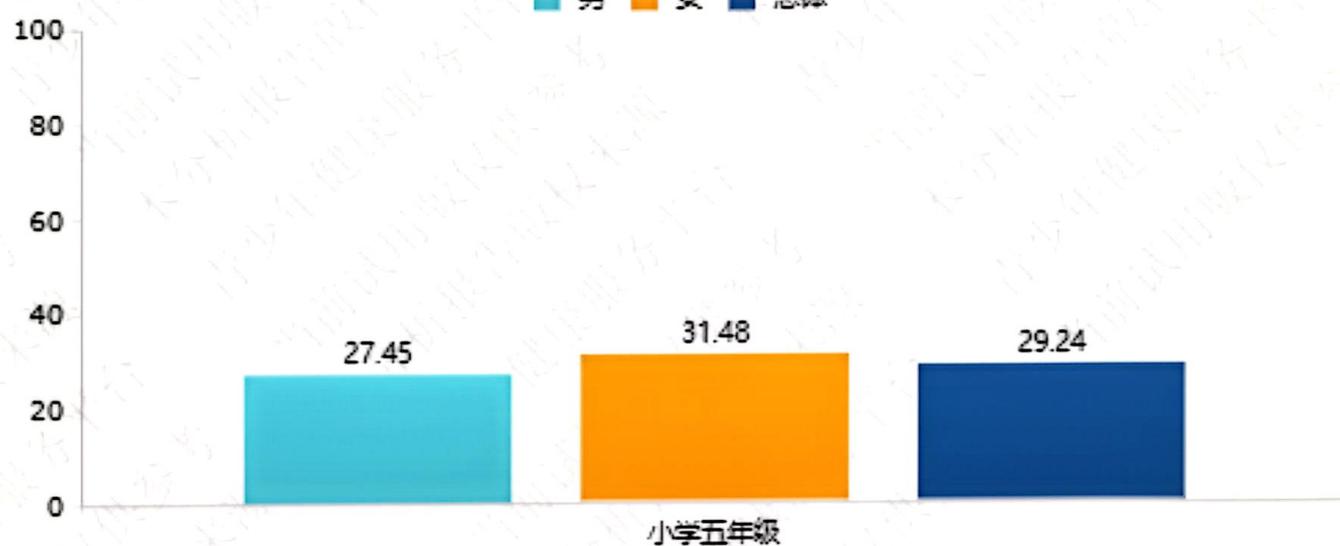
各年级学生耐力跑优秀率

优良率 (%)



各年级学生耐力跑优良率

达标率 (%)

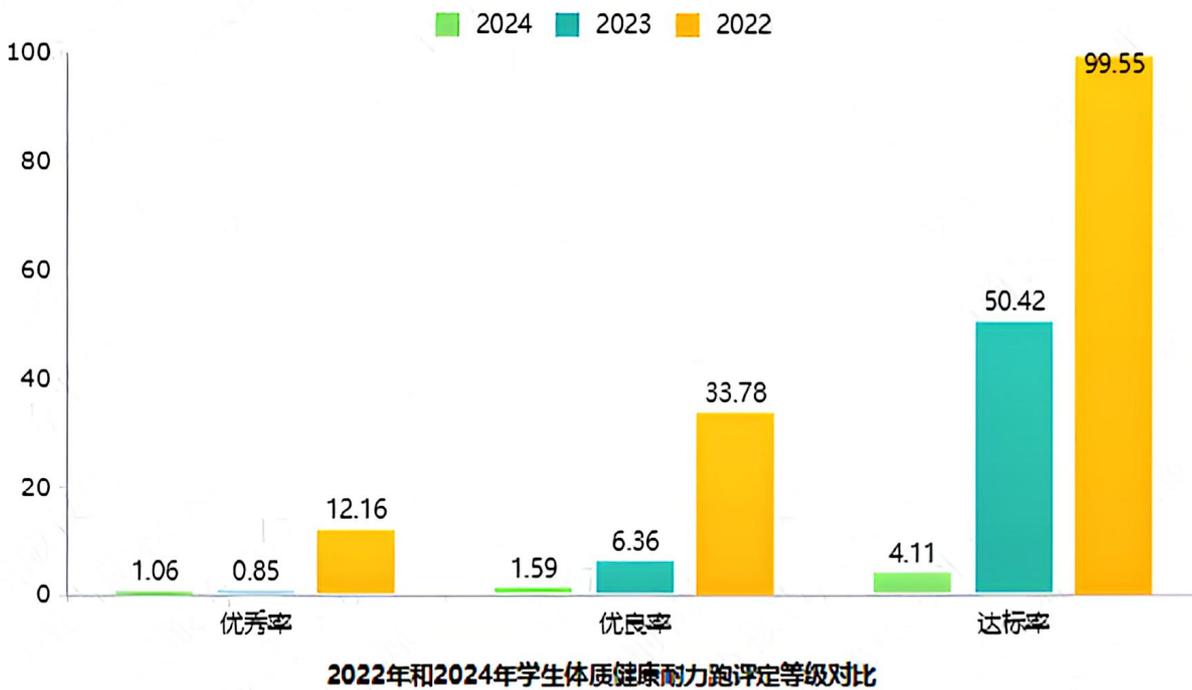


各年级学生耐力跑达标率

表2022年-2024年体质健康耐力跑评定等级比较 (%)

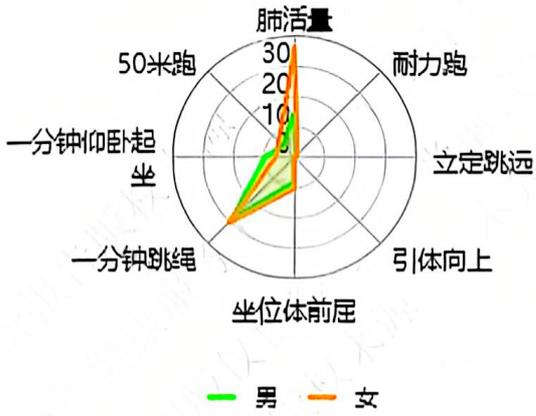
类别	2024年	2023年	2022年
优秀率	1.06	0.85	12.16
优良率	1.59	6.36	33.78
达标率	4.11	50.42	99.55

如上表所示：与2023年比较，2024年学校优秀率1.06%，提高了0.21个百分点；优良率1.59%，降低了4.77个百分点；达标率4.11%，降低了46.31个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率1.06%，降低了11.1个百分点；优良率1.59%，降低了32.19个百分点；达标率4.11%，降低了95.44个百分点。



第三部分：本校各项目对比情况

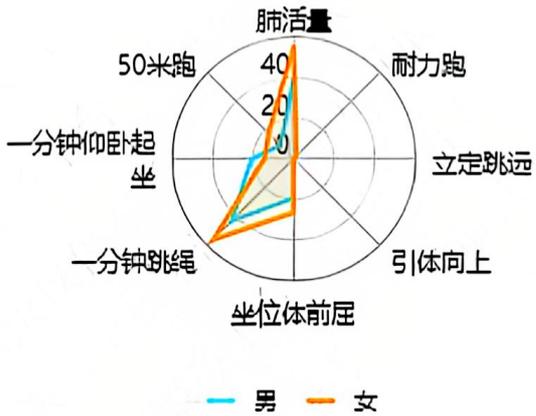
优秀率 (%)



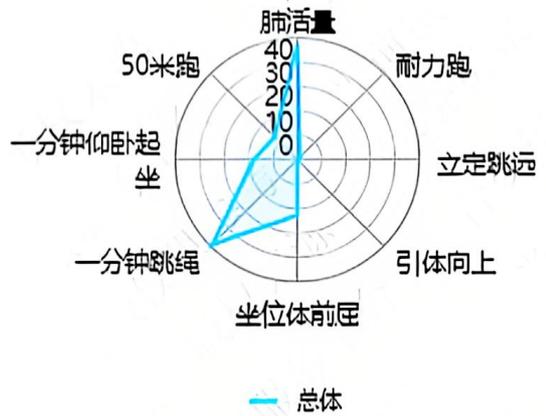
优秀率 (%)



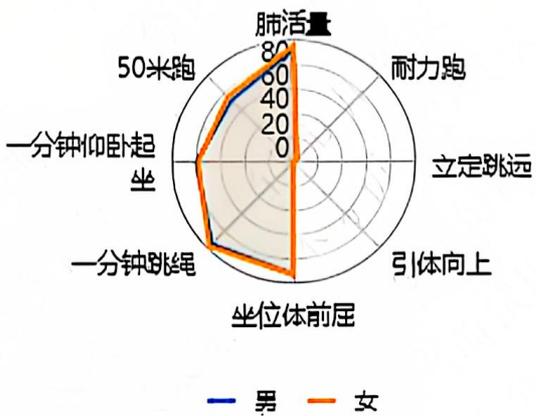
优良率 (%)



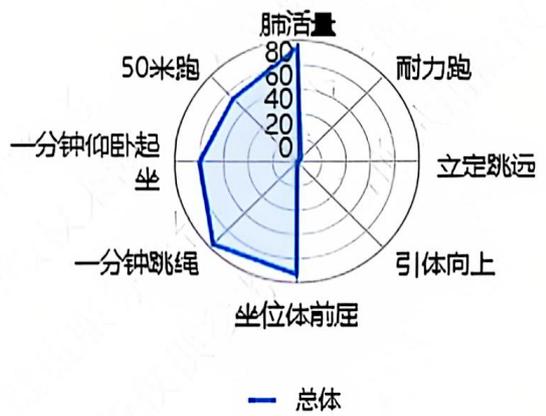
优良率 (%)



达标率 (%)



达标率 (%)



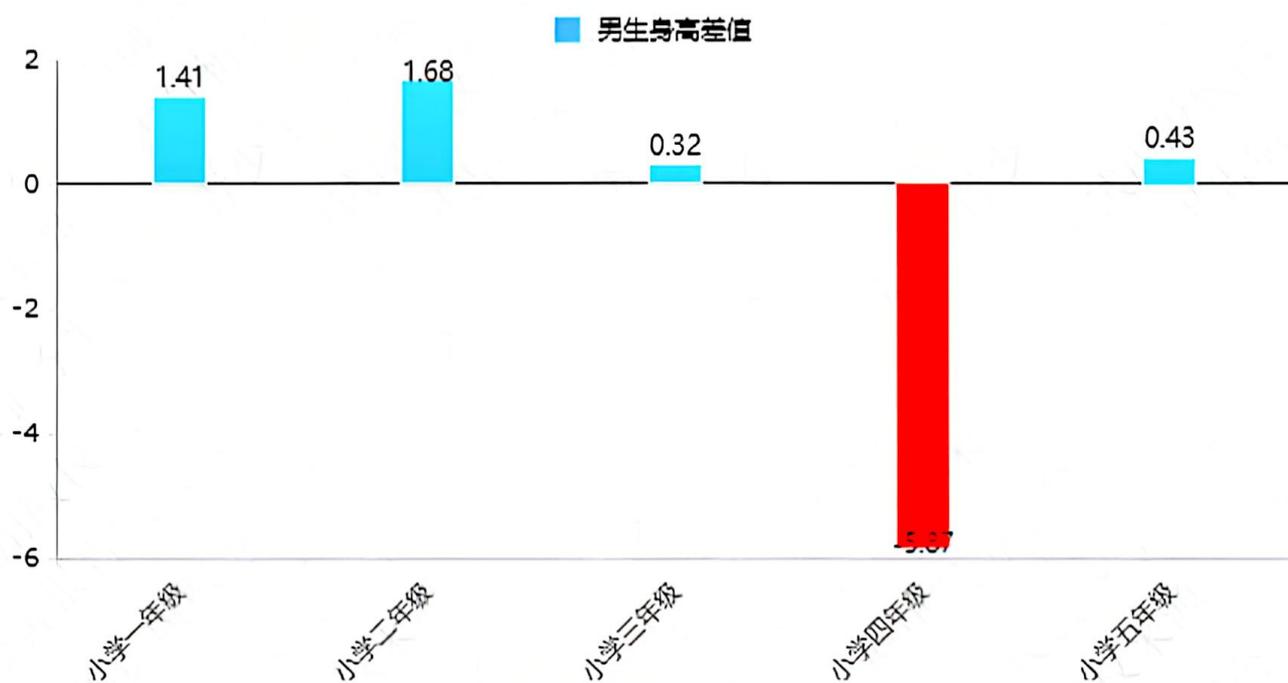
第四部分：学生各项指标平均值对比

(一) 身体形态均值对比

身高

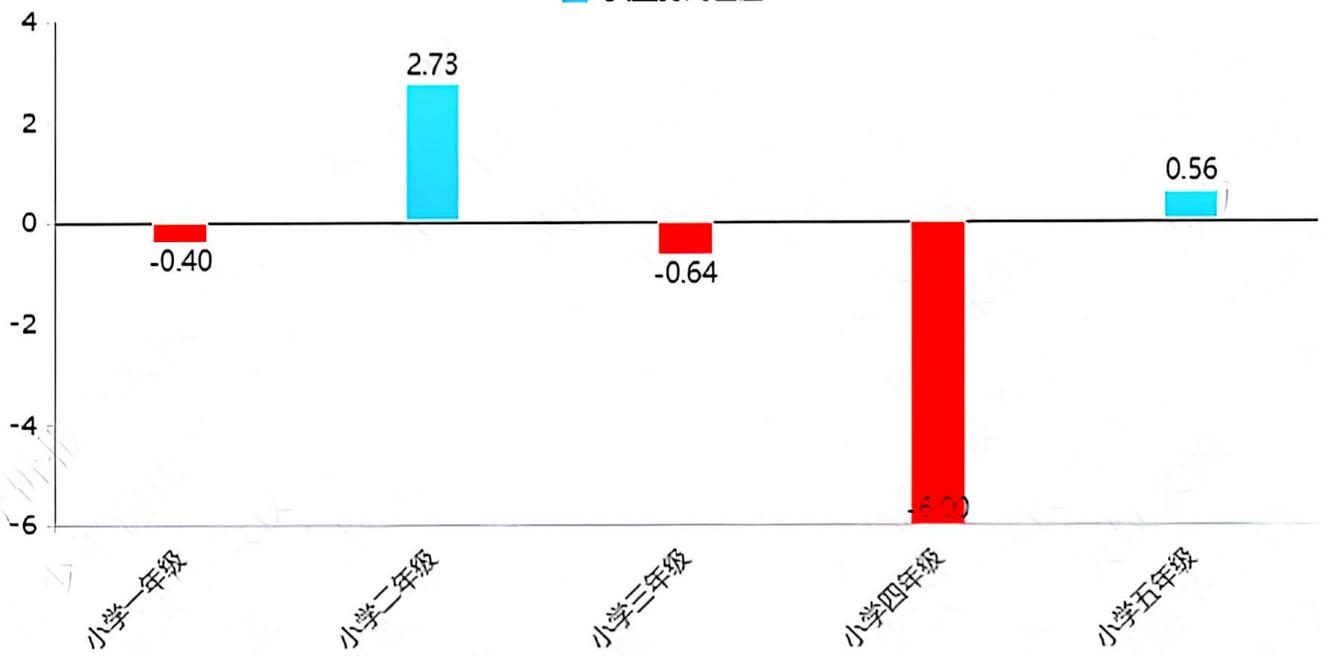
表 学生身高均值对比

年級	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年級	125.62	124.21	1.41	124.14	124.54	-0.40
小学二年級	131.55	129.87	1.68	131.58	128.85	2.73
小学三年級	137.62	137.30	0.32	135.06	135.70	-0.64
小学四年級	142.36	148.23	-5.87	141.94	147.94	-6.00
小学五年級	148.63	148.20	0.43	148.75	148.19	0.56



各年級男生身高差值与上一年对比

女生身高差值

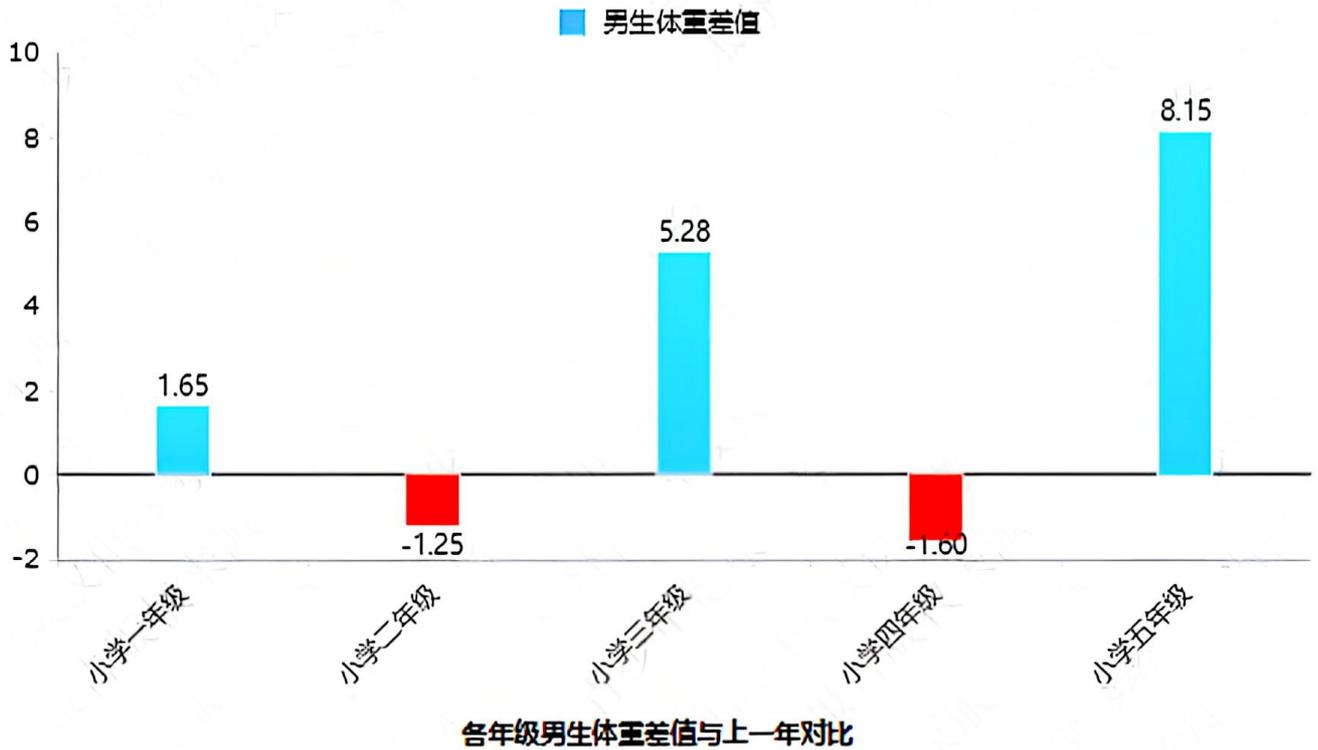


各年级女生身高差值与上一年对比

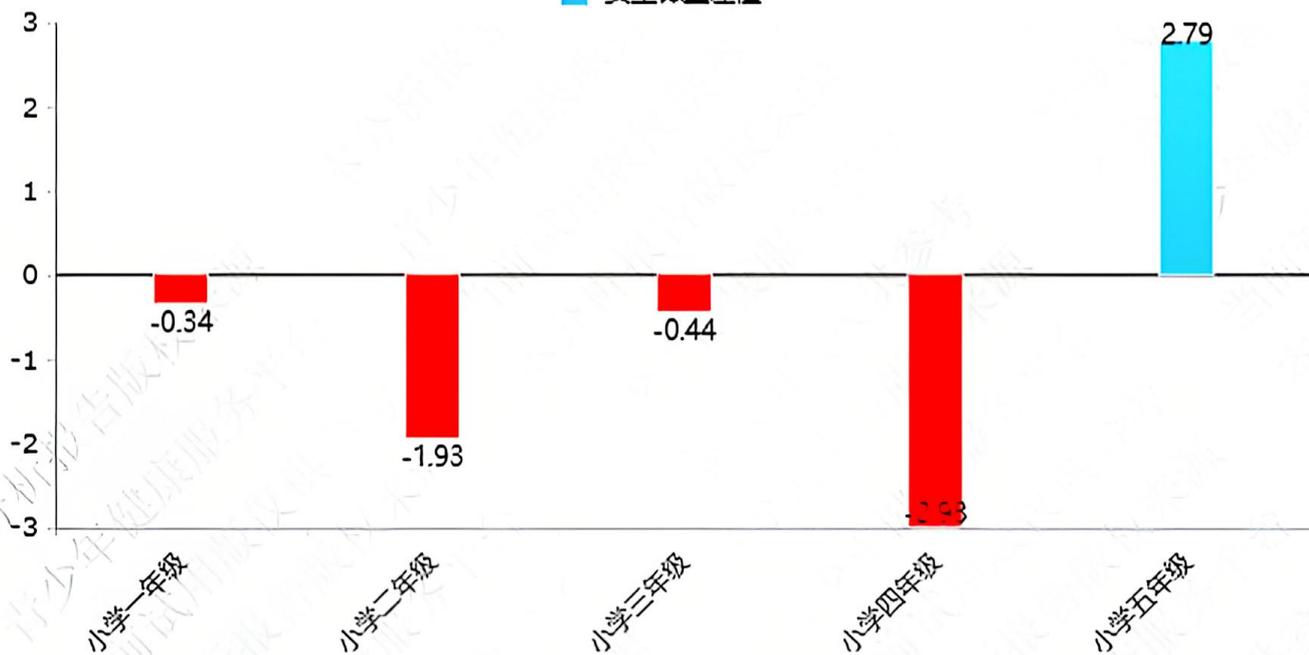
体重

表 学生体重均值对比

年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年级	27.17	25.52	1.65	25.25	25.59	-0.34
小学二年级	29.21	30.46	-1.25	28.36	30.29	-1.93
小学三年级	35.28	30.00	5.28	31.14	31.58	-0.44
小学四年级	37.58	39.18	-1.60	35.22	38.20	-2.98
小学五年级	46.17	38.02	8.15	41.69	38.90	2.79



女生体重差值



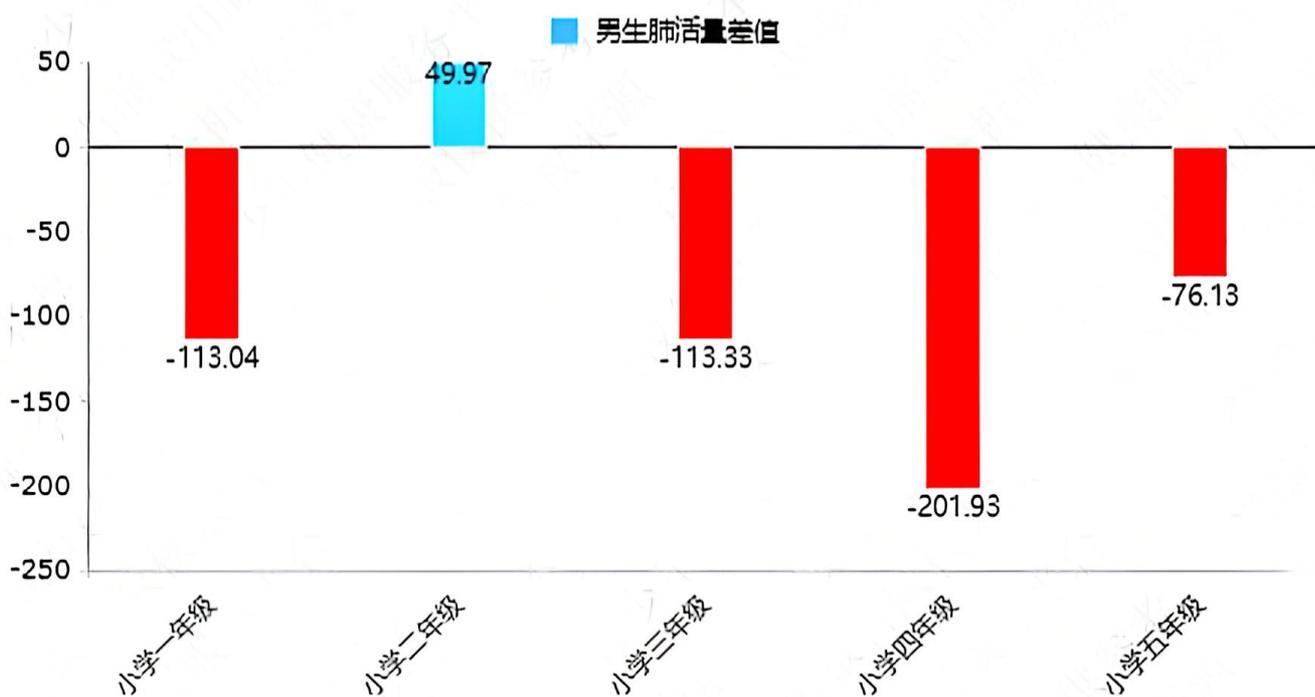
各年级女生体重差值与上一年对比

(二) 身体机能均值对比

肺活量

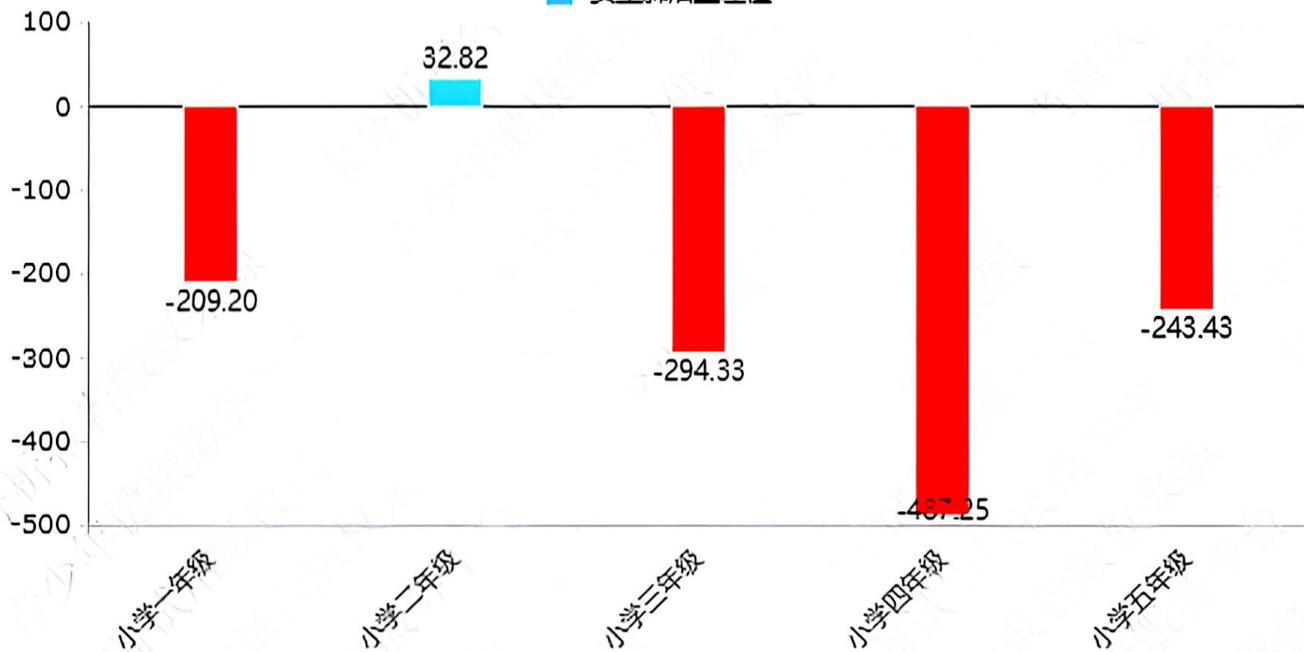
表 学生肺活量均值对比

年級	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年級	1104.69	1217.73	-113.04	1019.33	1228.53	-209.20
小学二年級	1378.71	1328.74	49.97	1322.39	1289.57	32.82
小学三年級	1472.86	1586.19	-113.33	1315.99	1610.32	-294.33
小学四年級	1984.68	2186.61	-201.93	1819.22	2306.47	-487.25
小学五年級	2206.35	2282.48	-76.13	2040.22	2283.65	-243.43



各年級男生肺活量差值与上一年对比

女生肺活量差值



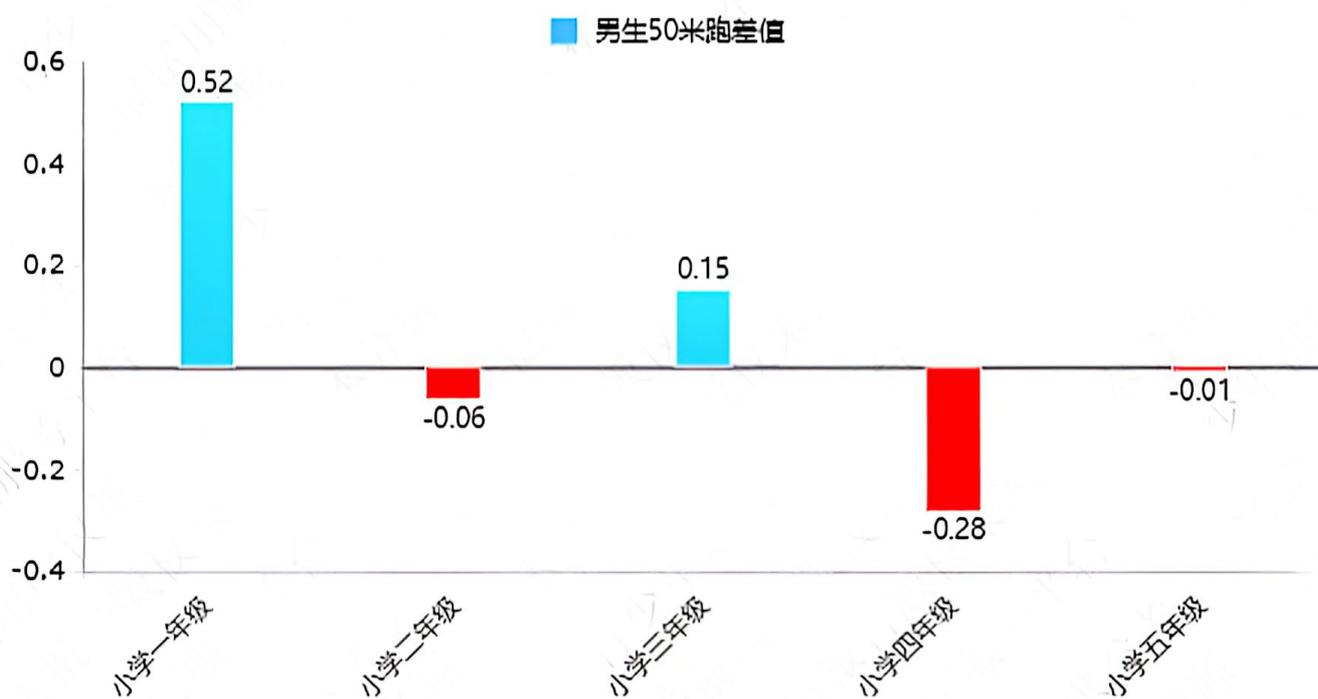
各年级女生肺活量差值与上一年对比

(三) 身体素质均值对比

50米跑

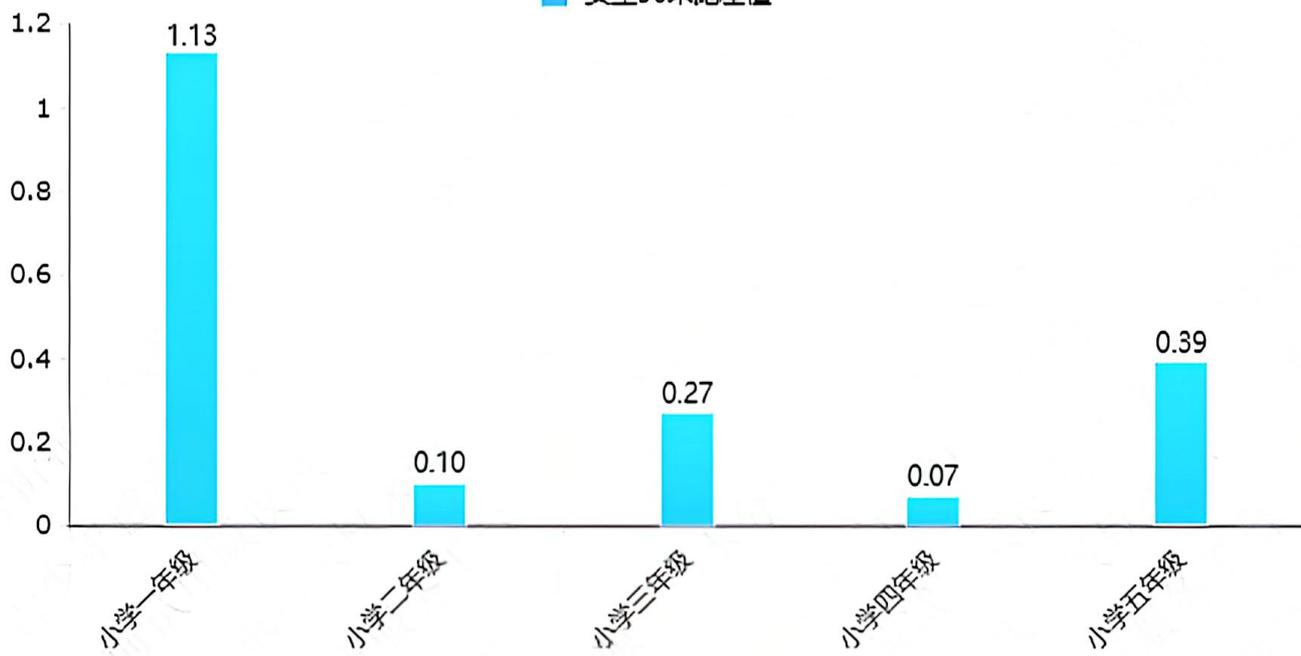
表 学生50米跑均值对比

年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年级	12.44	11.92	0.52	13.08	11.95	1.13
小学二年级	11.20	11.26	-0.06	11.49	11.39	0.10
小学三年级	11.19	11.04	0.15	11.49	11.22	0.27
小学四年级	10.53	10.81	-0.28	11.03	10.96	0.07
小学五年级	10.22	10.23	-0.01	10.62	10.23	0.39



各年级男生50米跑差值与上一年对比

女生50米跑差值

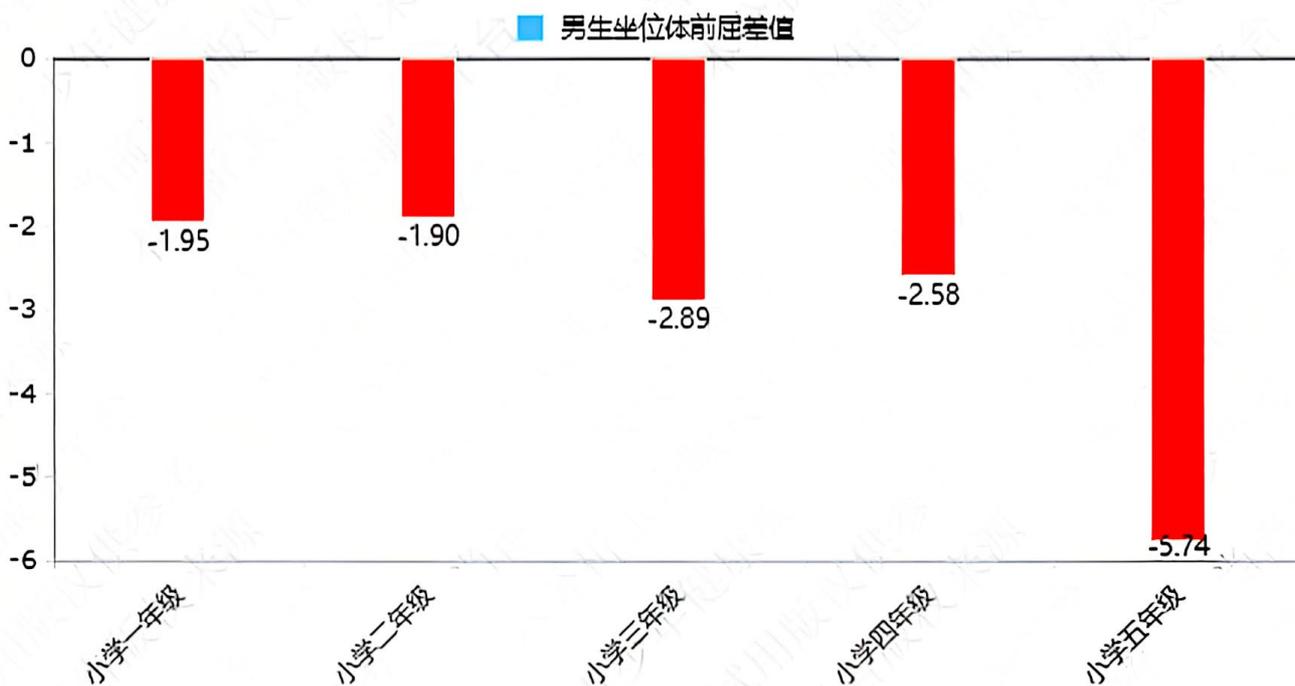


各年级女生50米跑差值与上一年对比

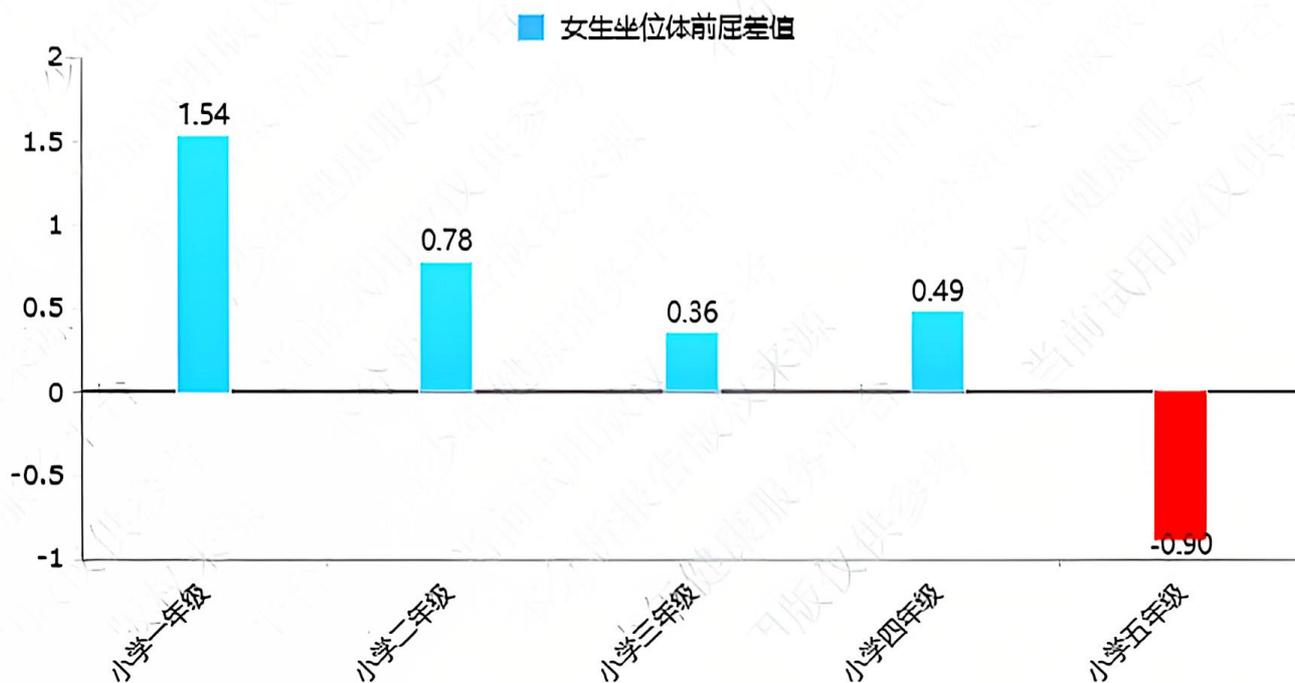
坐位体前屈

表 学生坐位体前屈均值对比

年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年级	6.57	8.52	-1.95	10.24	8.70	1.54
小学二年级	5.77	7.67	-1.90	10.02	9.24	0.78
小学三年级	5.86	8.75	-2.89	9.76	9.40	0.36
小学四年级	5.22	7.80	-2.58	9.12	8.63	0.49
小学五年级	4.42	10.16	-5.74	9.85	10.75	-0.90



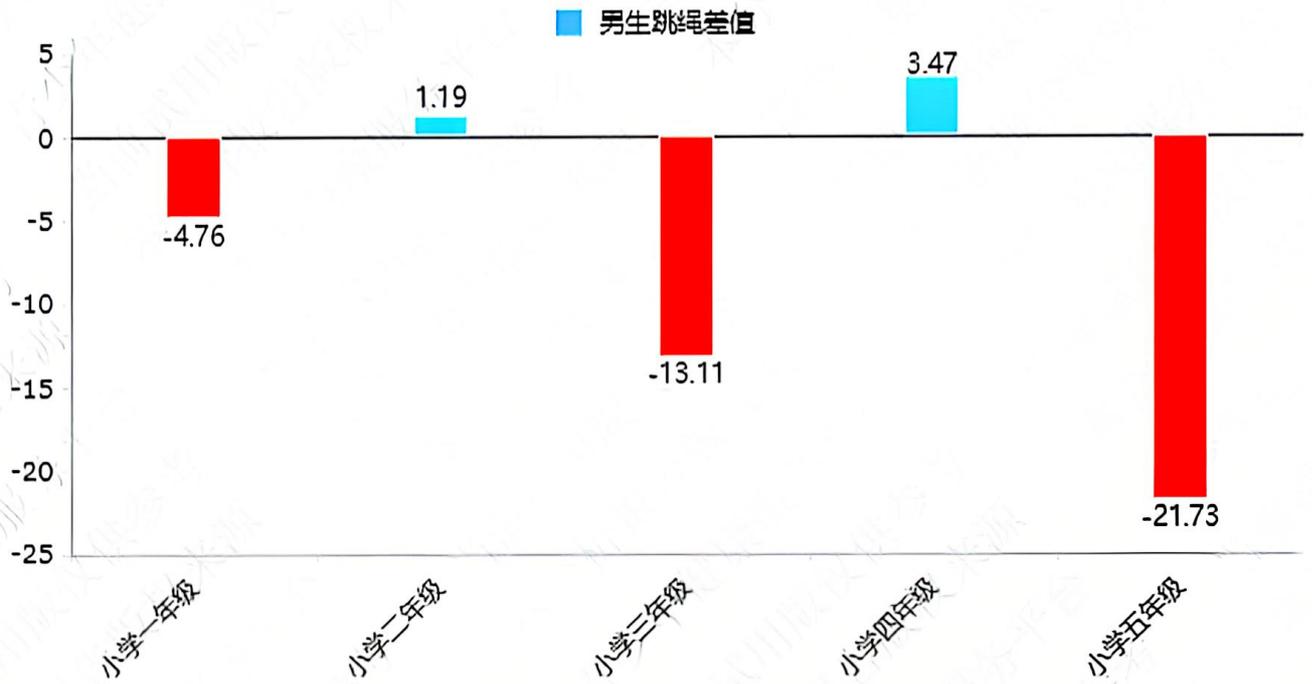
各年级男生坐位体前屈差值与上一年对比



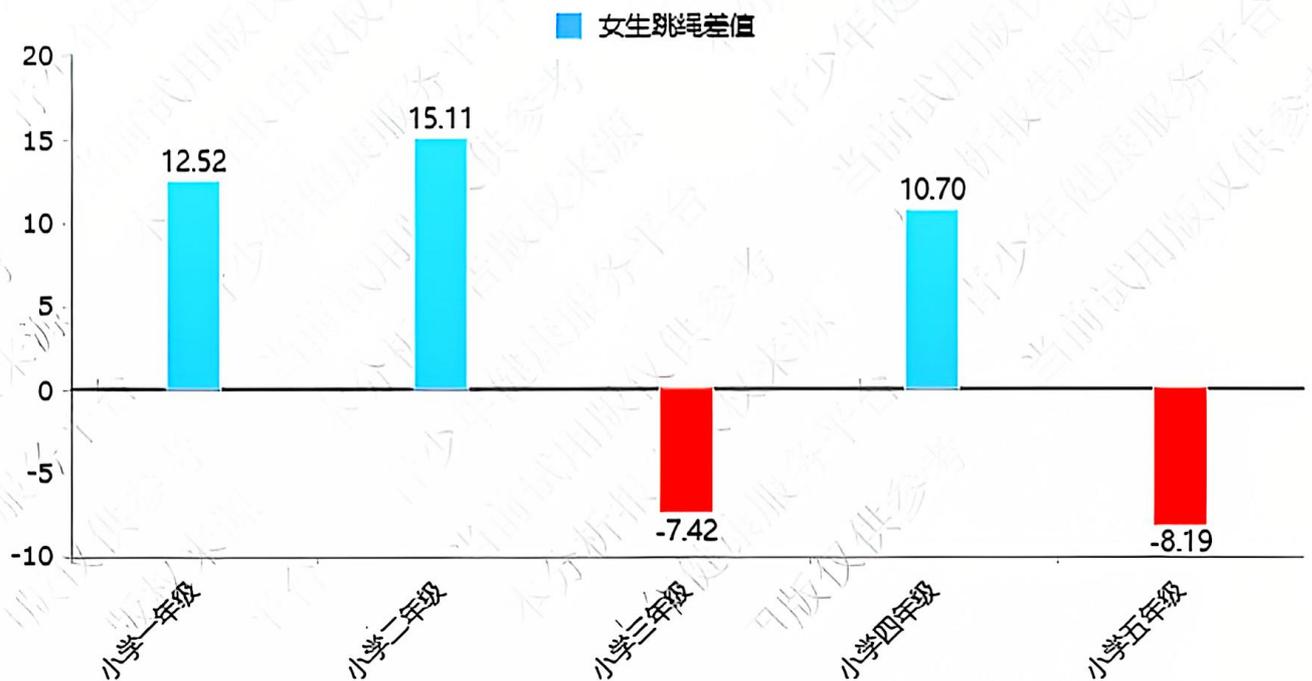
1分钟跳绳

表 学生1分钟跳绳均值对比

年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学一年级	57.79	62.55	-4.76	78.84	66.32	12.52
小学二年级	83.79	82.60	1.19	101.63	86.52	15.11
小学三年级	100.12	113.23	-13.11	106.52	113.94	-7.42
小学四年级	120.29	116.82	3.47	128.02	117.32	10.70
小学五年级	119.36	141.09	-21.73	131.73	139.92	-8.19



各年级男生1分钟跳绳差值与上一年对比



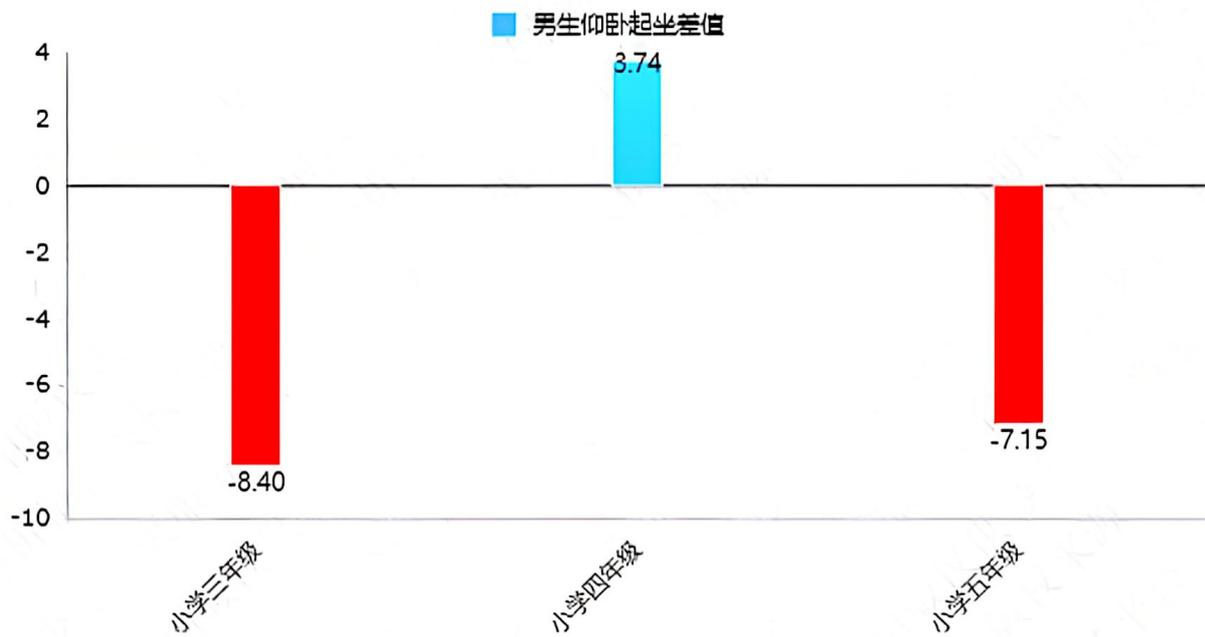
引体向上、1分钟仰卧起坐

表 学生1分钟仰卧起坐均值对比

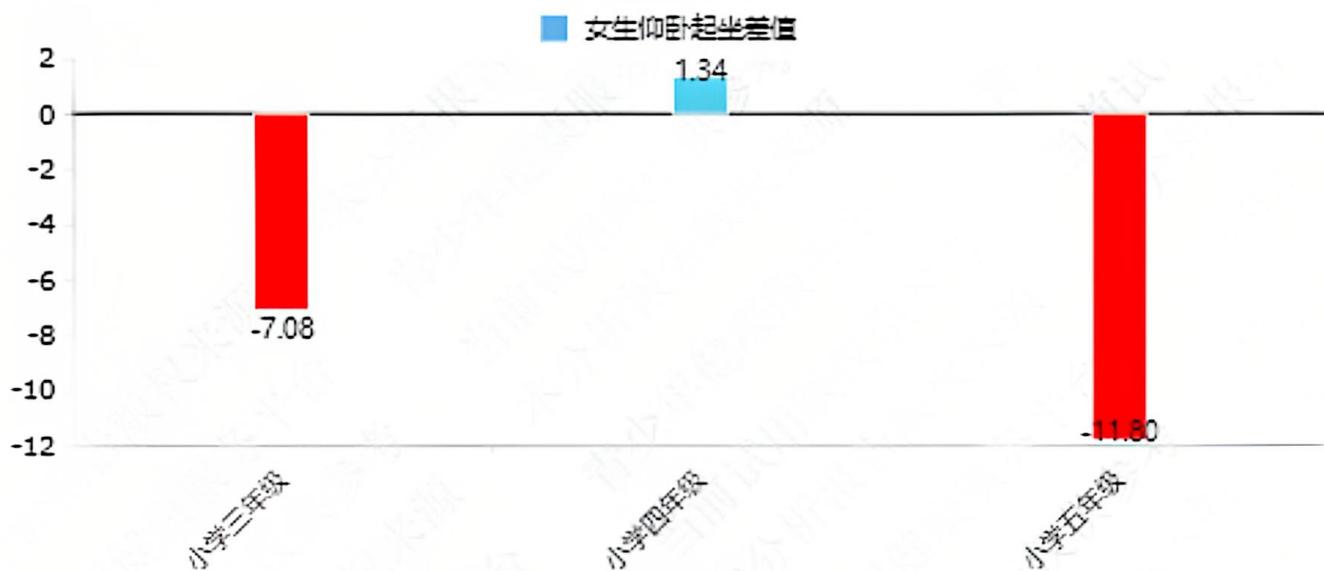
年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学三年级	22.22	30.62	-8.40	22.35	29.43	-7.08
小学四年级	30.22	26.48	3.74	29.41	28.07	1.34
小学五年级	28.43	35.58	-7.15	24.06	35.86	-11.80

表 学生男生引体向上、女生1分钟仰卧起坐均值对比

年级	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学三年级	22.22	30.62	-8.40	22.35	29.43	-7.08
小学四年级	30.22	26.48	3.74	29.41	28.07	1.34
小学五年级	28.43	35.58	-7.15	24.06	35.86	-11.80



各年级男生1分钟仰卧起坐差值与上一年对比



各年级女生1分钟仰卧起坐差值与上一年对比

数据没有内容

各年级男生引体向上差值与上一年对比

数据没有内容

各年级女生1分钟仰卧起坐差值与上一年对比

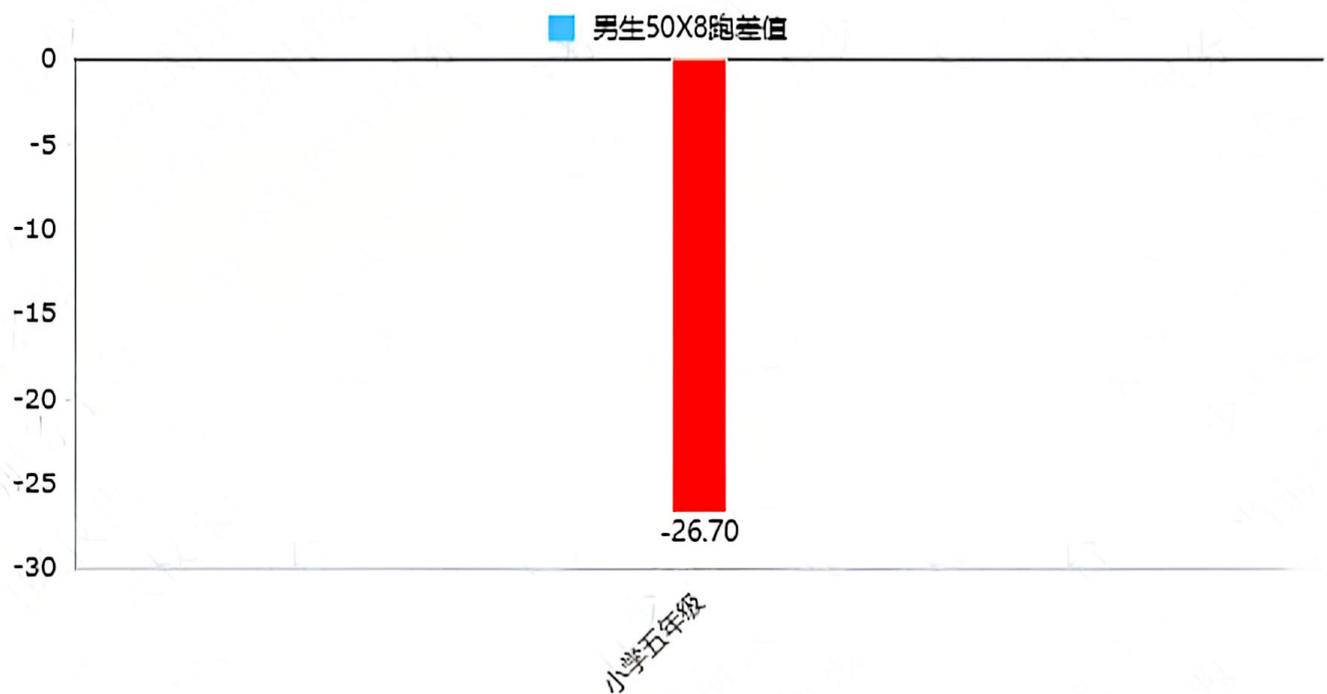
耐力跑

表 学生50X8米往返跑均值对比

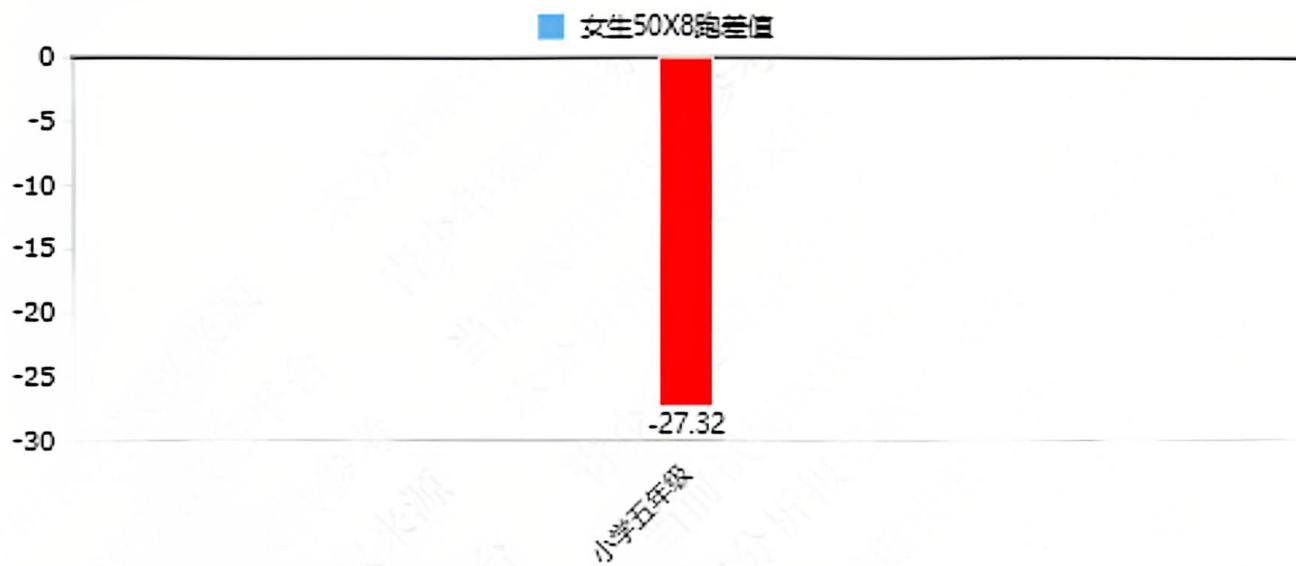
年級	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值
小学五年級	122.2	148.9	-26.7	118.24	145.56	-27.32

表 学生男生1000米跑、女生800米跑均值对比

年級	男生			女生		
	2024	2023	差值	2024	2023	差值



各年級男生50X8米往返跑差值与上一年对比



各年级女生50X8米往返跑差值与上一年对比

数据没有内容

各年级男生1000米跑差值与上一年对比

数据没有内容

各年级女生800米跑差值与上一年对比

第五部分：综述与小结

一、2024年本校学生体质健康综合评定等级的优秀率为9.68%，优良率为32.21%，达标率为90.37%。

体质健康综合评定等级历年比较：与2023年比较，2024年学校优秀率为9.68%，提高了2.24个百分点；优良率为32.21%，降低了2.83个百分点；达标率90.37%，降低了6.65个百分点。与2022年比较，2024年学校优秀率为9.68%，提高了7.65个百分点；优良率为32.21%，提高了14.04个百分点；达标率90.37%，降低了6.28个百分点。

二、本校学生身高体重评定等级：低体重率8.13%；标准体重率65.87%；超重率13.31%；肥胖率12.69%；本校学生低体重率小学二年级偏高，肥胖率小学五年级偏高。学校应对以上学生体重的问题予以重视

与2023年比较，低体重率提高了2.18个百分点；标准体重率降低了10.93个百分点；超重率提高了6.86个百分点；肥胖率提高了1.89个百分点。与2022年比较，低体重率提高了6.66个百分点；标准体重率降低了0.66个百分点；超重率降低了2.55个百分点；肥胖率降低了3.45个百分点。

三、本校学生身体机能、素质评定：各指标优秀率最高的是—分钟跳绳，达29.88%，最低的是1000米跑，仅为0%；优良率最高的是—分钟跳绳，达49.2%，最低的是1000米跑，仅为0%；达标率最高的是—分钟跳绳，达96.37%，最低的是1000米跑，仅为0%。

与上一年比较，2024年—分钟跳绳项目优秀率上升空间最大；上升6.08个百分点(2023: 23.80%，2024: 29.88%)，肺活量项目优秀率降低空间最大；降低了13.73个百分点(2023: 38.79%，2024: 25.06%)；—分钟跳绳项目优良率上升空间最大；上升6.67个百分点(2023: 42.53%，2024: 49.20%)，—分钟仰卧起坐项目优良率降低空间最大；降低了13.39个百分点(2023: 31.29%，2024: 17.90%)；项目达标率降低空间最大；降低0个百分点(2023: %，2024: %)，50米×8往返跑项目达标率降低空间最大；降低了38.1个百分点(2023: 50.42%，2024: 12.32%)。

四、建议学校把因病未能参加测试学生的《免于执行<国家学生体质健康标准>申请表》妥善保存，以备各方查验。



扫码获取更多服务

青少年健康服务平台
专注青少年身心健康发展