**沂源县实验中学体育发展年度作报告**

2023-2024学年我校体育教学作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改变课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为出发点。根据2023-2024年工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现报告如下：

⼀ 一、体育课开课率

我校严格执行课程计划，初一至初四每班每周三节体育课，开课率做到100%。

⼆ 二、教学实施总体情况

1. 以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学⼯作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备学生、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。
2. 要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了四个方面的工作。（1）抓常规纪律；（2）抓安全教育；（3）抓运动密度；（4）抓锻炼实效。
3. 树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提升。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。
4. 阳光体育运动开展情况
5. 学校从领导到教师一直以来都充分重视学校体育活动建设的开展，以“达标争优、强健体魄”为目标，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把体育活动与促进 和谐校园等紧密结合，培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的身体健康素质和体育专业化素养，推进校园体育现代化建设，由此，学校组建阳光体育运动领导小组，健全制度，明确分工责任到⼈。
6. 学校将阳光活动建设落实到学校年度工作计划中，并提到校校委会议事议程。经常深入实际，检查督促，研究解决体育活动建设中的实际问题。
7. 开展阳光体育运动，与体育课教学相结合。坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开全上好体育课，全校各年级均按有关规定开齐开足体育教育课程，由学校统一安排，每周定时定点上课，教师不得以任何理由挤占体育课时。通过体育教学，深化教学改革，不断提高教学质量，引导学生积极参加阳光体育运动。
8. 学校经费投入情况

　我校将保障体育、卫生经费作为学校体育卫生作的重点，采取分级管理、分类推进的办法，政府投入部分，学校自筹部分，多方筹措，保障学校体育卫生基础设施建设，保障各项体育卫生活动的正常开展。 在体育经费投入上据统计，我校每年用于春季运动会的经费在3千元以上；用于各类县级各项比赛款项达6万元以上；

1. 教学条件改善情况

我校严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。重视场地器材建设，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。学校现有足球场1块，篮球场8个，排球场2块，乒乓球桌10台，乒乓球拍50副，跳绳200多根，羽毛球拍10副，垫子100块，实心球20个，排球60个，篮球50个，接20根。

六、教师队伍建设情况

1、学校现有体育专职教师13名，全部从事一线体育教学工作。

2、在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学公作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学⼯作计划 教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

七、学生体质健康状况

1、以“达标争优、强健体魄”为目标。我校以全面实施《学生体质健康标准》为基础，使100%的学生能做到每天锻炼一小时以上，要求每位学生掌握⾄少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提⾼。

2、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，学期初即特制定学校《健康标准》达标计划，要求各班级认真开展《标准》训练和测试工作，经多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推进《学生体质健康标准》活动。本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，全校95﹪的学生达到了合格标准，成绩优良。